XINGESIWA

Product Installation Instructions

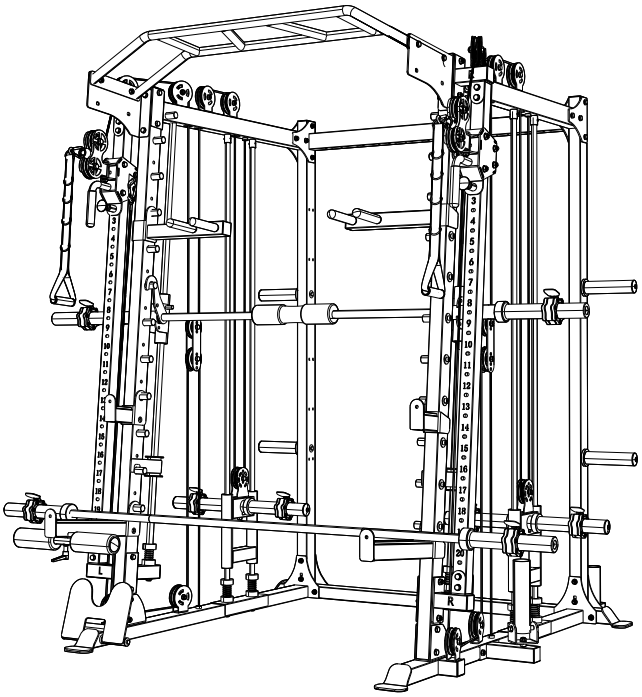
製品取り付け説明書

产品安装说明

L05 Multi-Function Power Rack

L05 マルチ機能トレーニングマシン

L05 龙门架综合训练器



Zhejiang Swarxinger Industry & Trade Co.

浙江スワシンゲ工業貿易有限会社

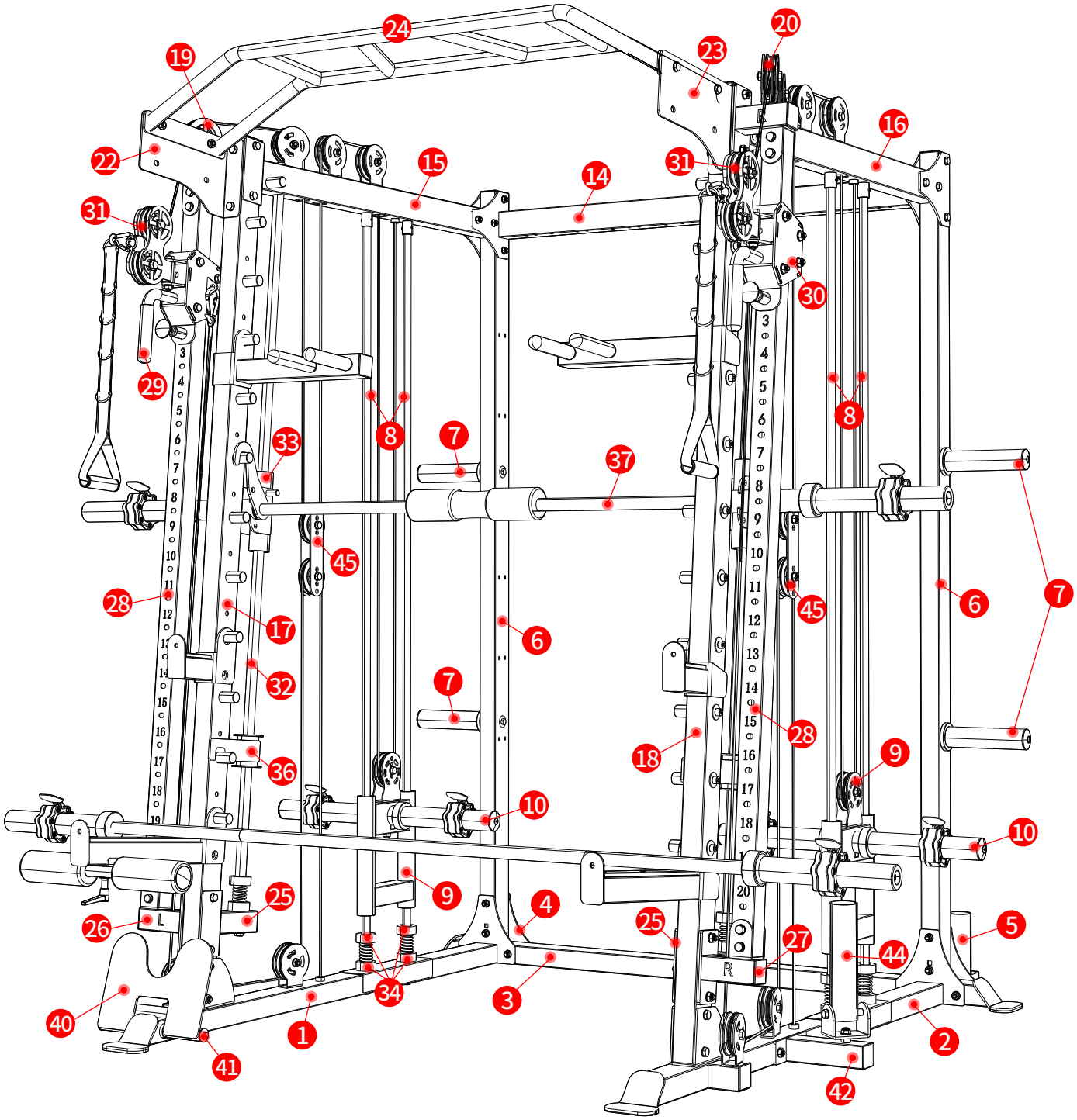
浙江斯瓦芯格工贸有限公司

Standard:GB/T23868-2009
実施基準：GB/T23868-2009
全国サービスホットライン：400-039-1758
执行标准：GB/T23868-2009
全国服务热线：400-039-1758
Address:No.19 Yingbin Road, Xiajiao, Lopu Street, Panyu District, Guangzhou, China
住　　所：広州市番禺区洛浦街厦滘迎賓路 19 号
地　　址：广州市番禺区洛浦街厦滘迎宾路 19 号
Manufacturer:No.9 Jinniu Road, Niubi Jin Industrial Park, Wuyi, Zhejiang, China.
生 産 元 ： 浙江省武義県牛背金工業団地金牛路 9 号
生 产 方：浙江武义牛背金工业园区金牛路 9 号

L05 MULTI-FUNCTION POWER RACK
L05 マルチ機能トレーニングマシン
L05 龙门架综合训练器
——INSTALLATION STEPS
——インストール手順
——安装步骤

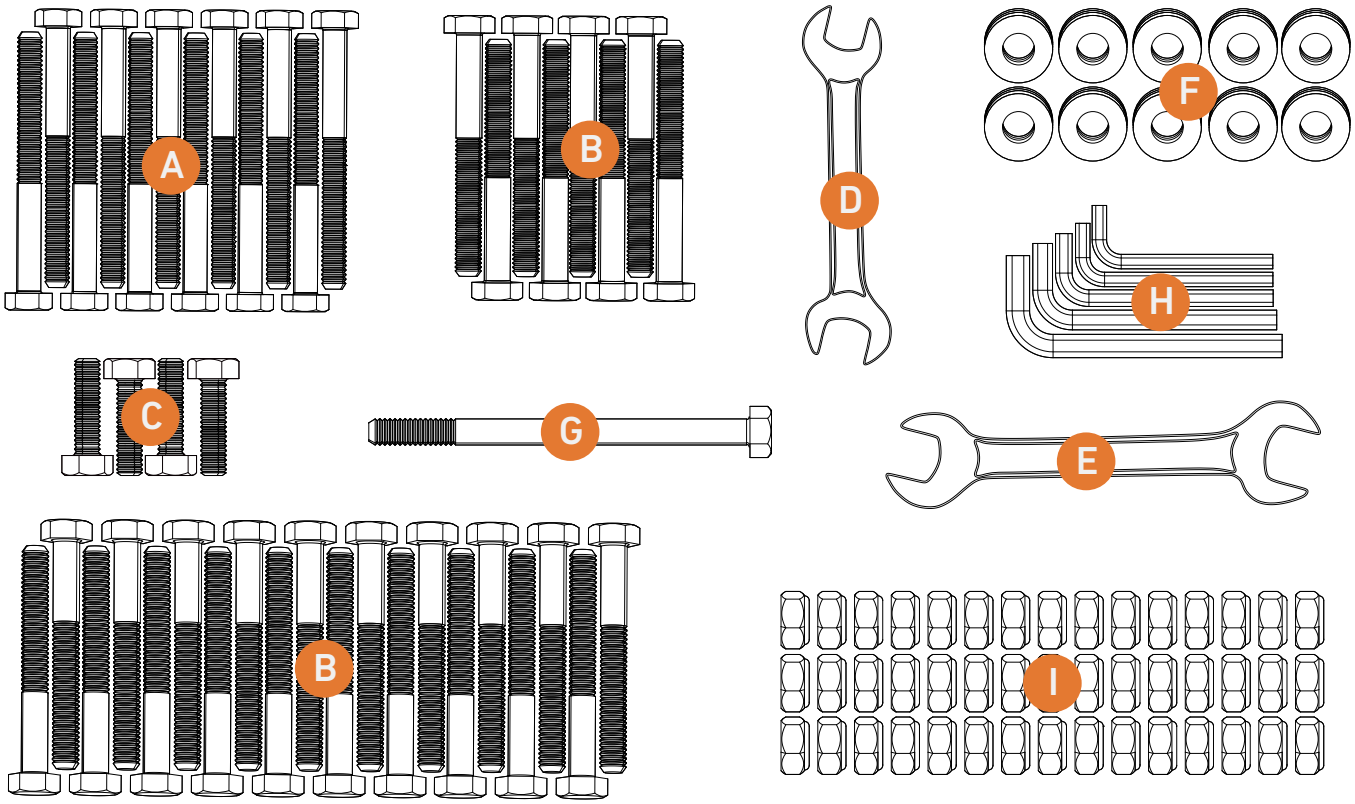
XINGESIWA

Product Front
製品の正面
产品正面



L05 Power Cage Integrated Trainer Installation Instructions

L05 マルチ機能トレーニングマシン
L05 龙门架综合训练器安装说明

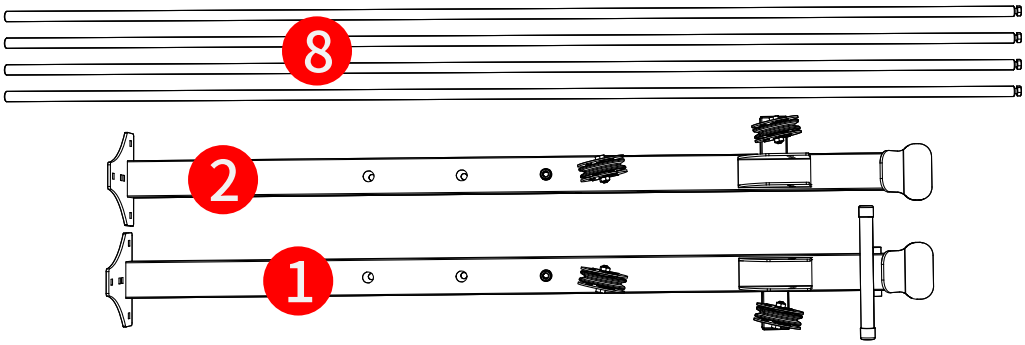


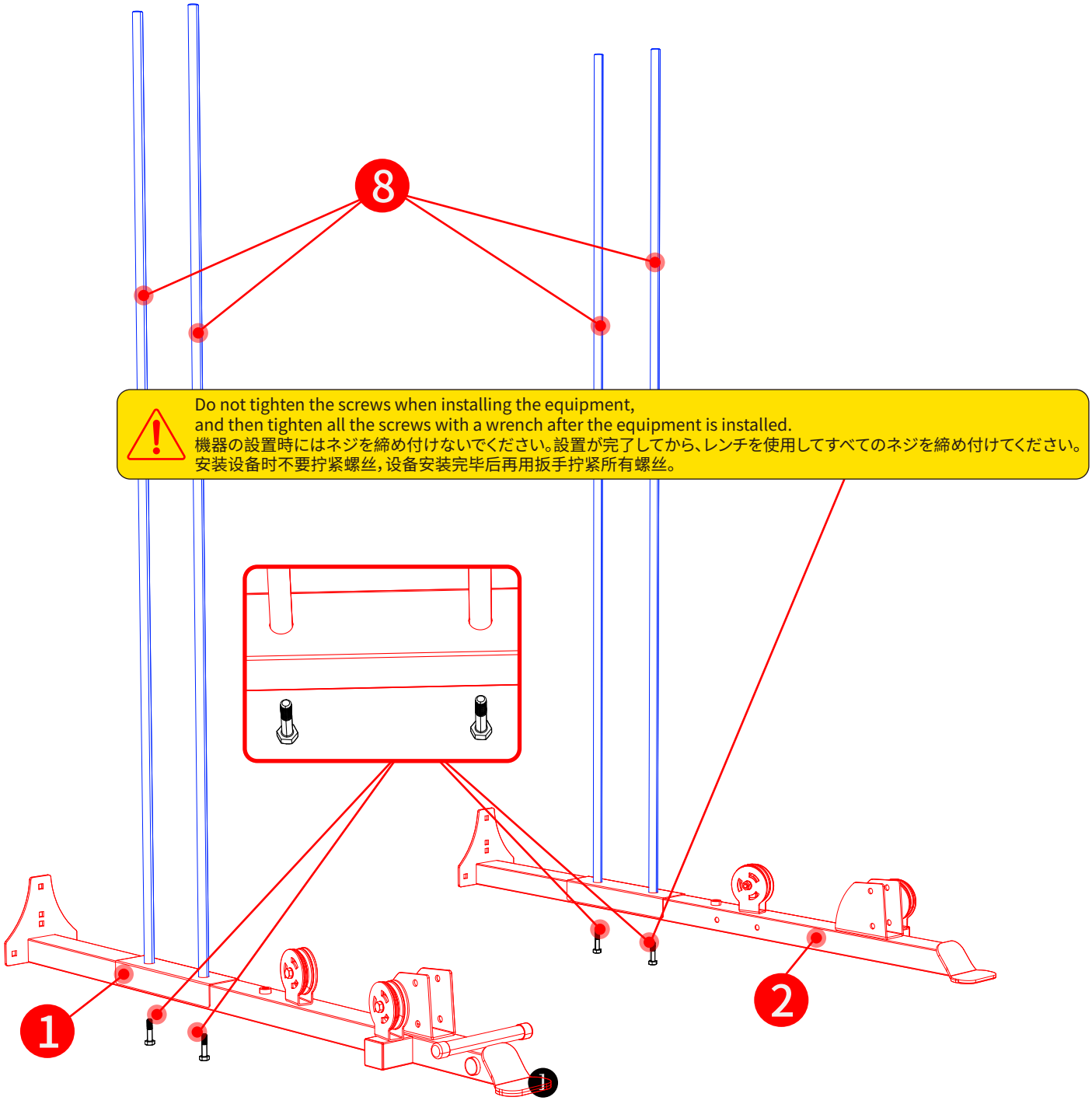
A 10*95 screws*12 10×95mmのネジ×12本	H Hexagonal Plate Handle M4*1 六角プレートハンドル M4×1
B 10*80 screws*28 10×80ネジ×28本	H Hexagonal Plate Handle M5*1 六角プレートハンドル M5×1
C 10*25 screws*4 10×25mmのネジ×4本	H Hexagonal Plate Handle M6*1 六角プレートハンドル M6×1
D 14-17 open-end wrench*1 14～17mm オープンエンドレンチ×1	H Hexagonal Plate Handle M8*1 六角プレートハンドル M8×1
E 17-19 open-end wrench*1 17～19mm オープンエンドレンチ×1	I 10C Non-slip Nut*45 10C 滑り止めナット×45個
F 10¢ Spacer*90 10セントのスペーサー×90個	
G 10*110 screws*1 10×110mmのネジ×1本	
H Hexagonal Plate Handle M3*1 六角プレートハンドル M3×1	

L05 MULTI-FUNCTION POWER RACK
L05 マルチ機能トレーニングマシン
L05 龙门架综合训练器
——INSTALLATION STEPS
——インストール手順
——安装步骤

XINGESIWA

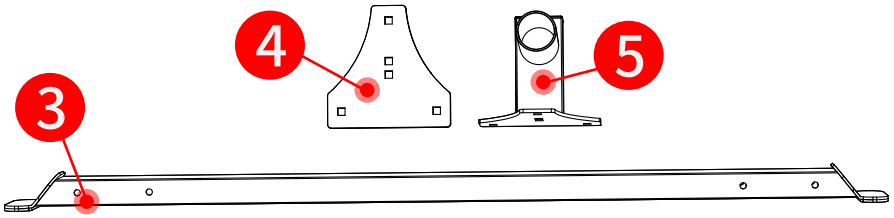
Step1

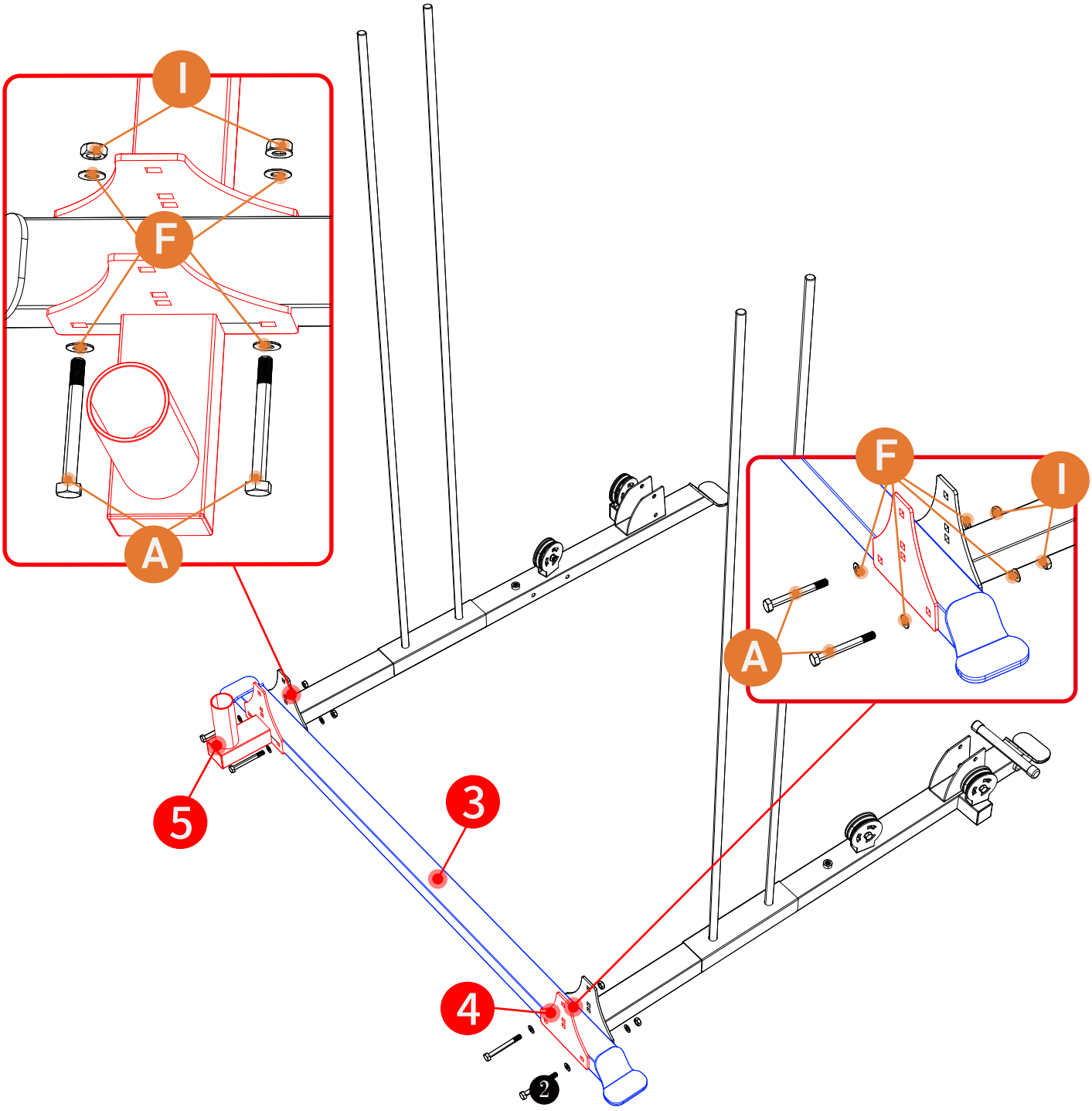




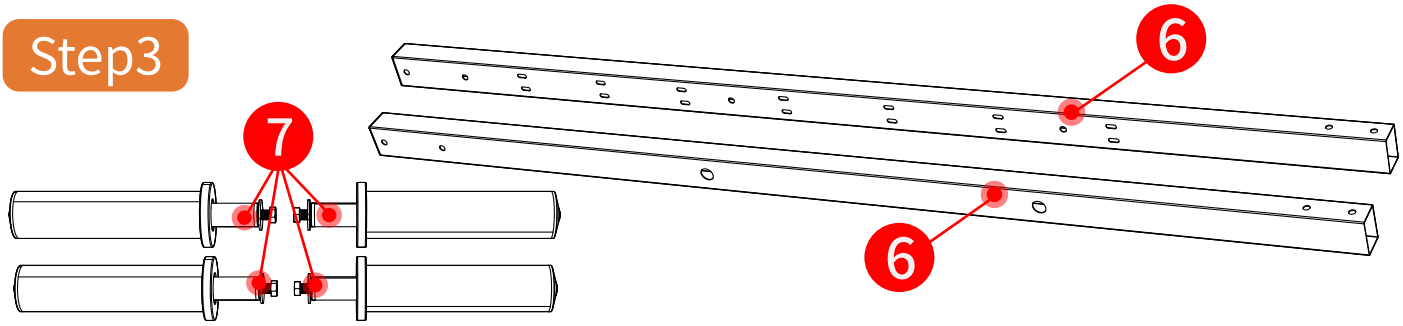
Step2

A 10*95 screws*4
10×95mmのネジ×4本
F 10¢ Spacer*8
10セントのスペーサー×8個
I 10C Non-slip Nut*4
10C 滑り止めナット×4個

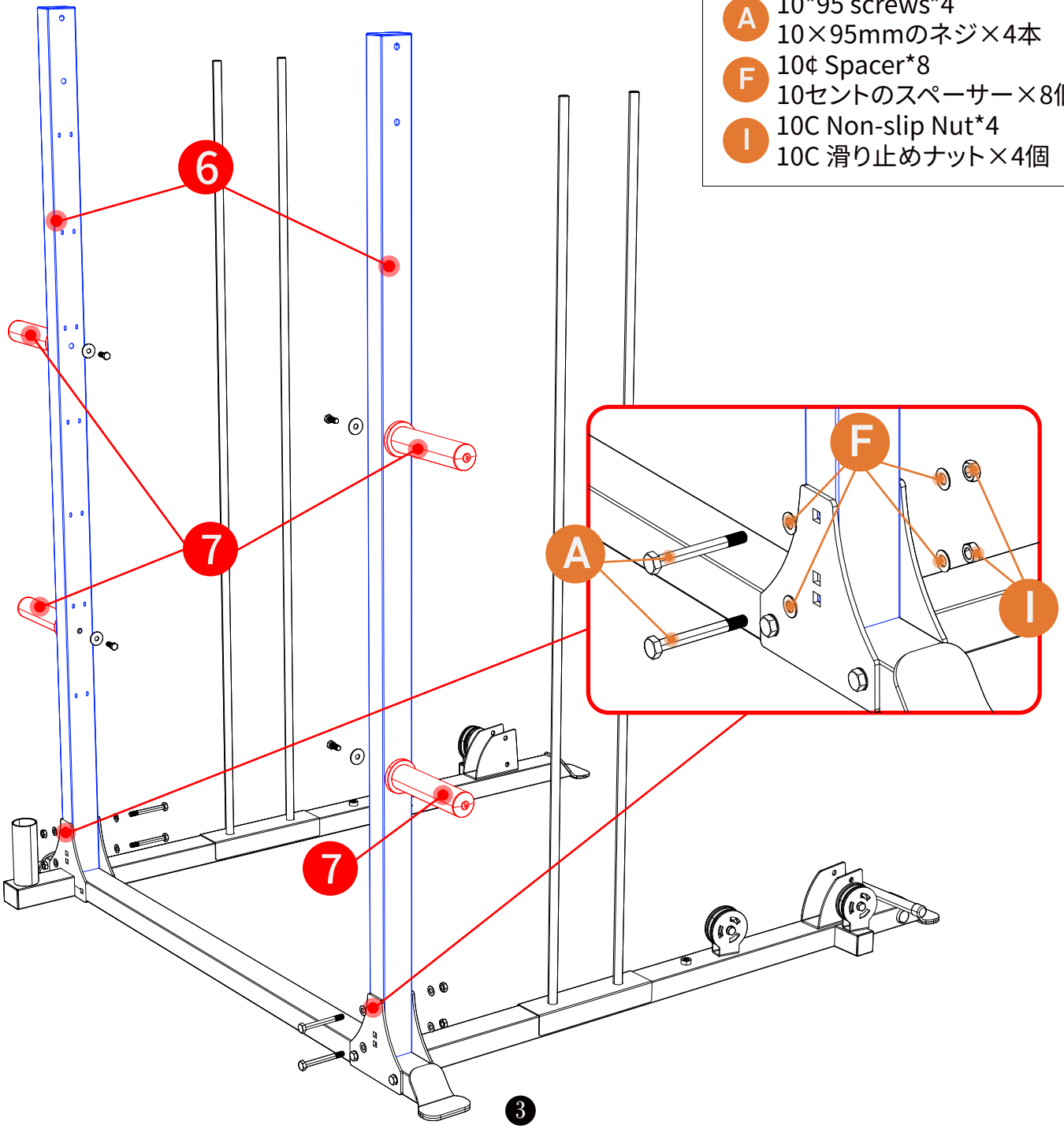




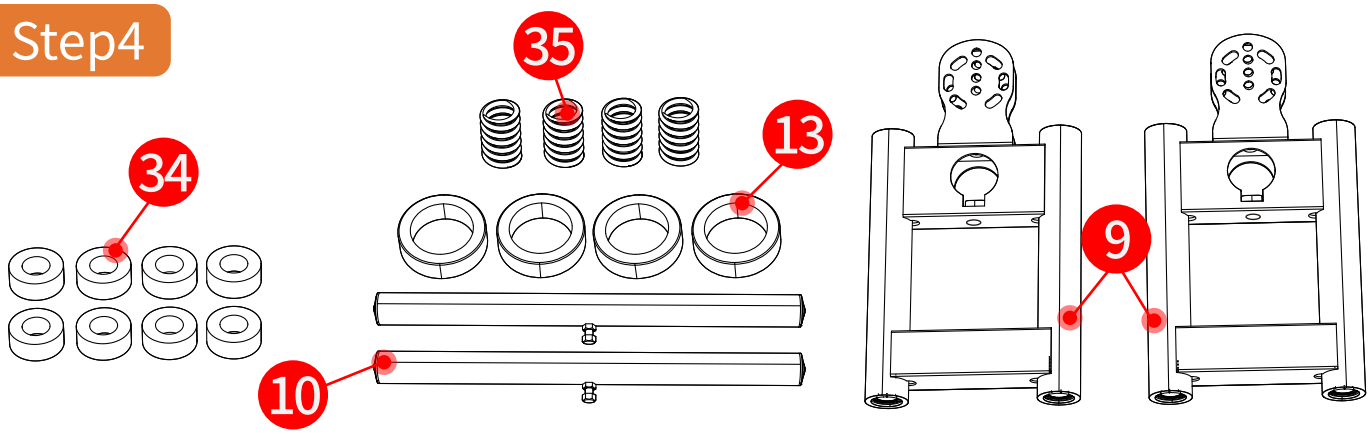
Step3

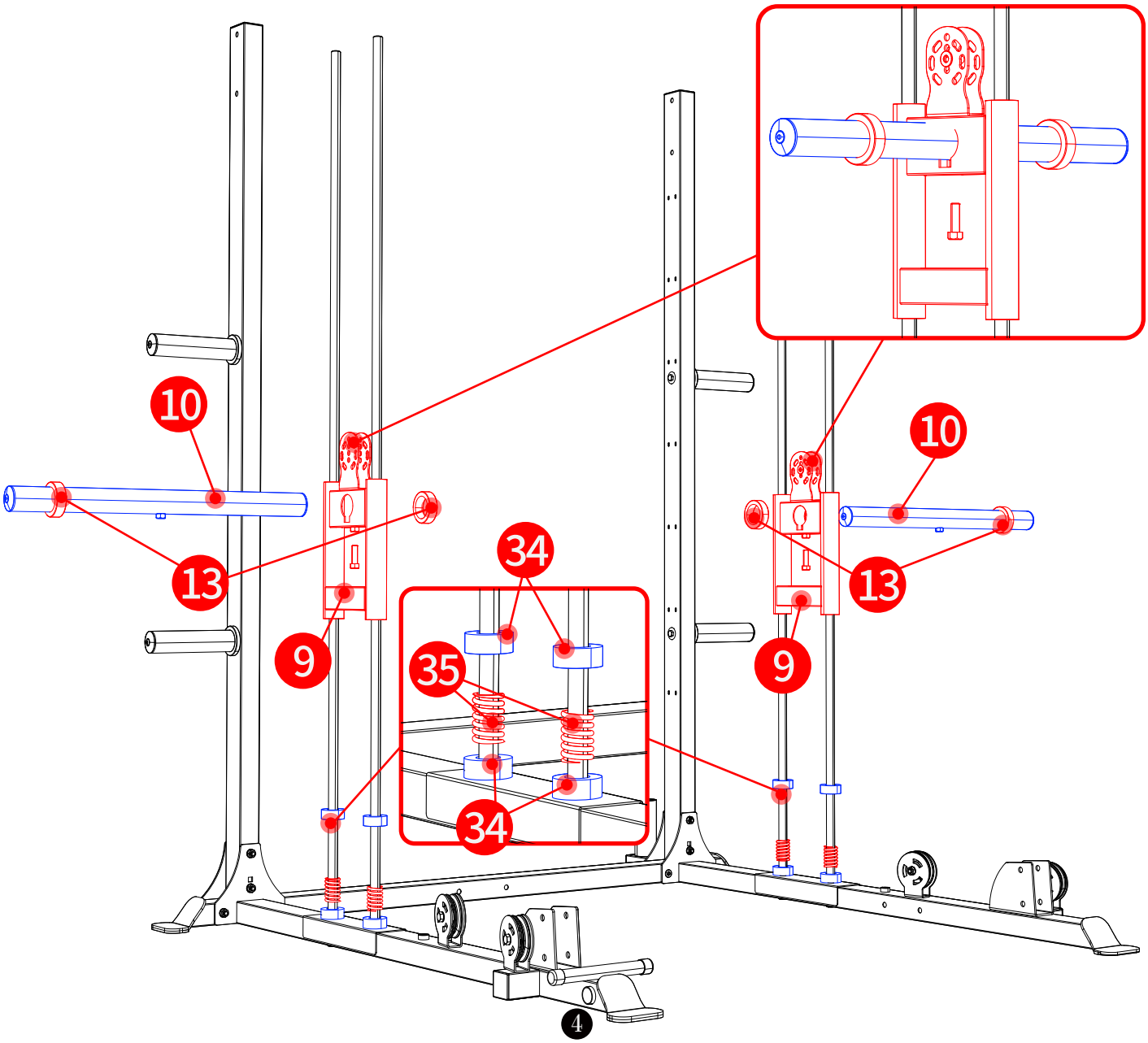


A 10*95 screws*4
10×95mmのネジ×4本
F 10¢ Spacer*8
10セントのスペーサー×8個
I 10C Non-slip Nut*4
10C 滑り止めナット×4個



Step4



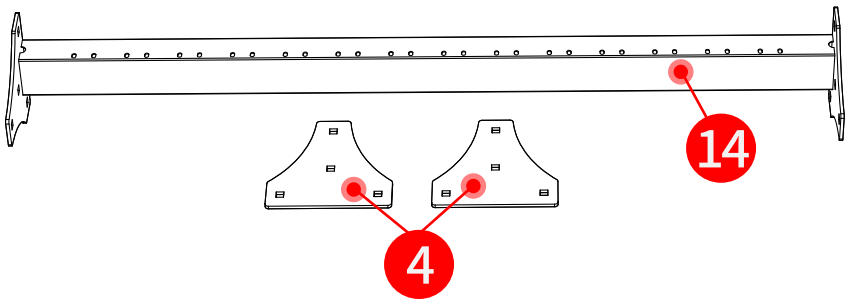


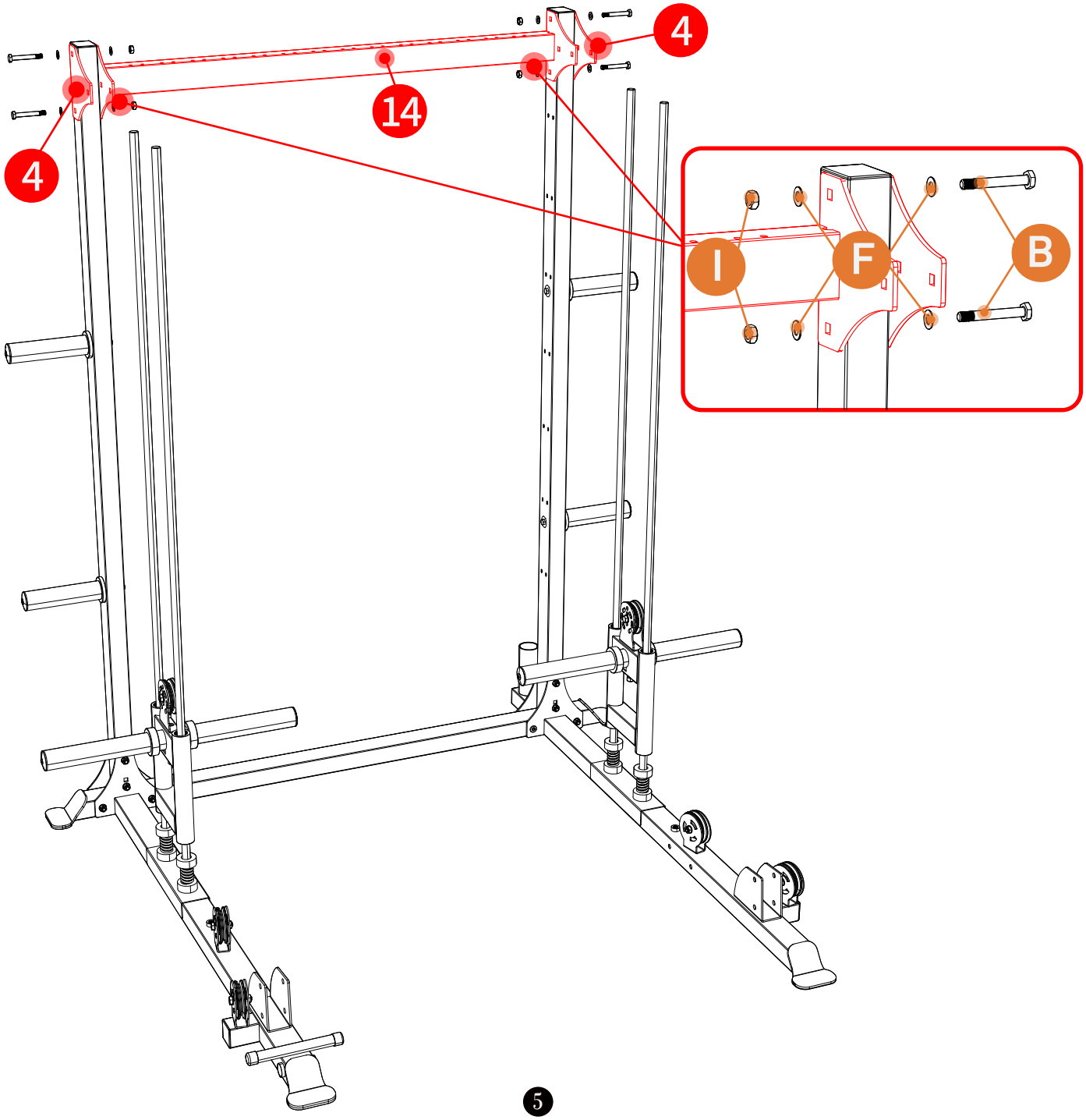
Step5

B 10*80 screws*4
10×80ネジ×4本

F 10¢ Spacer*8
10セントのスペーサー×8個

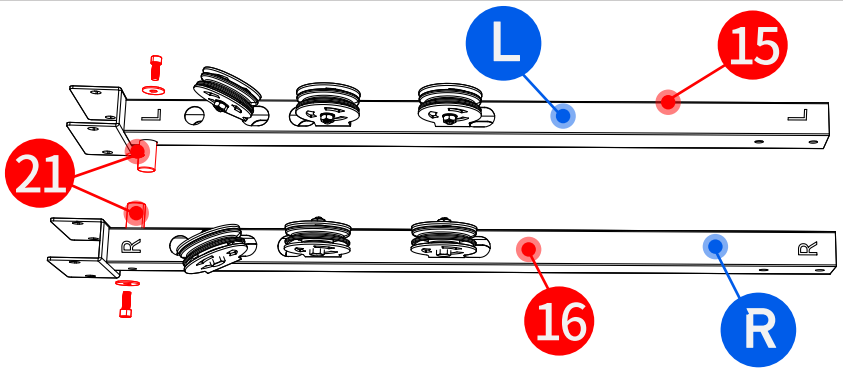
I 10C Non-slip Nut*4
10C 滑り止めナット×4個

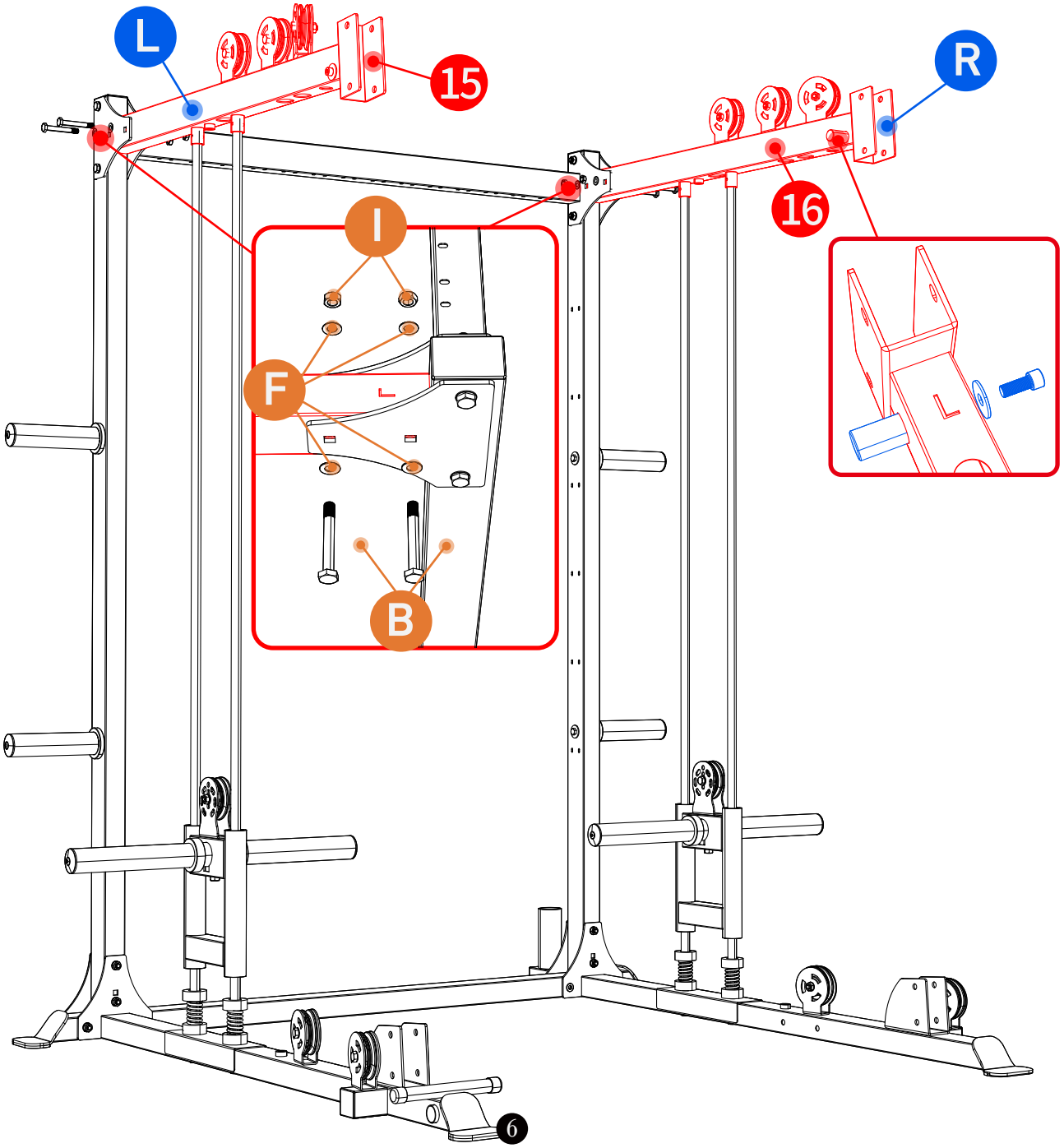




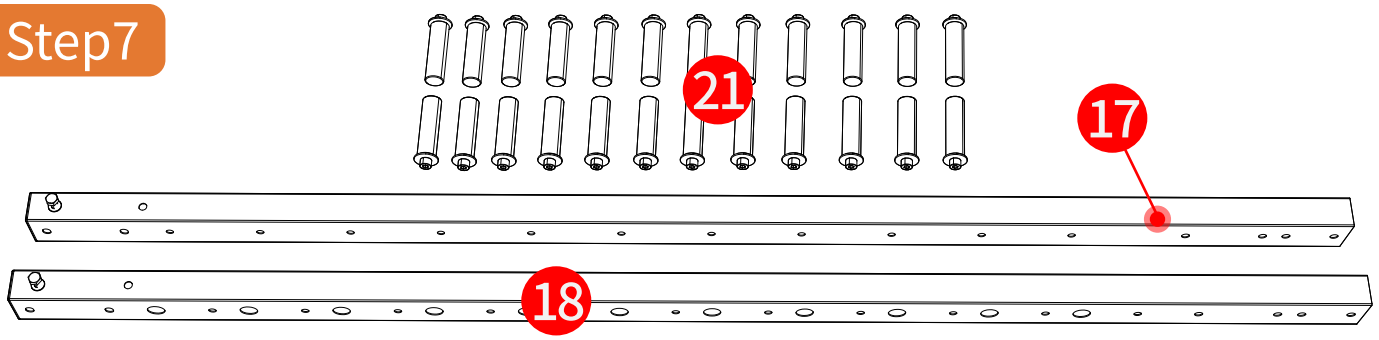
Step6

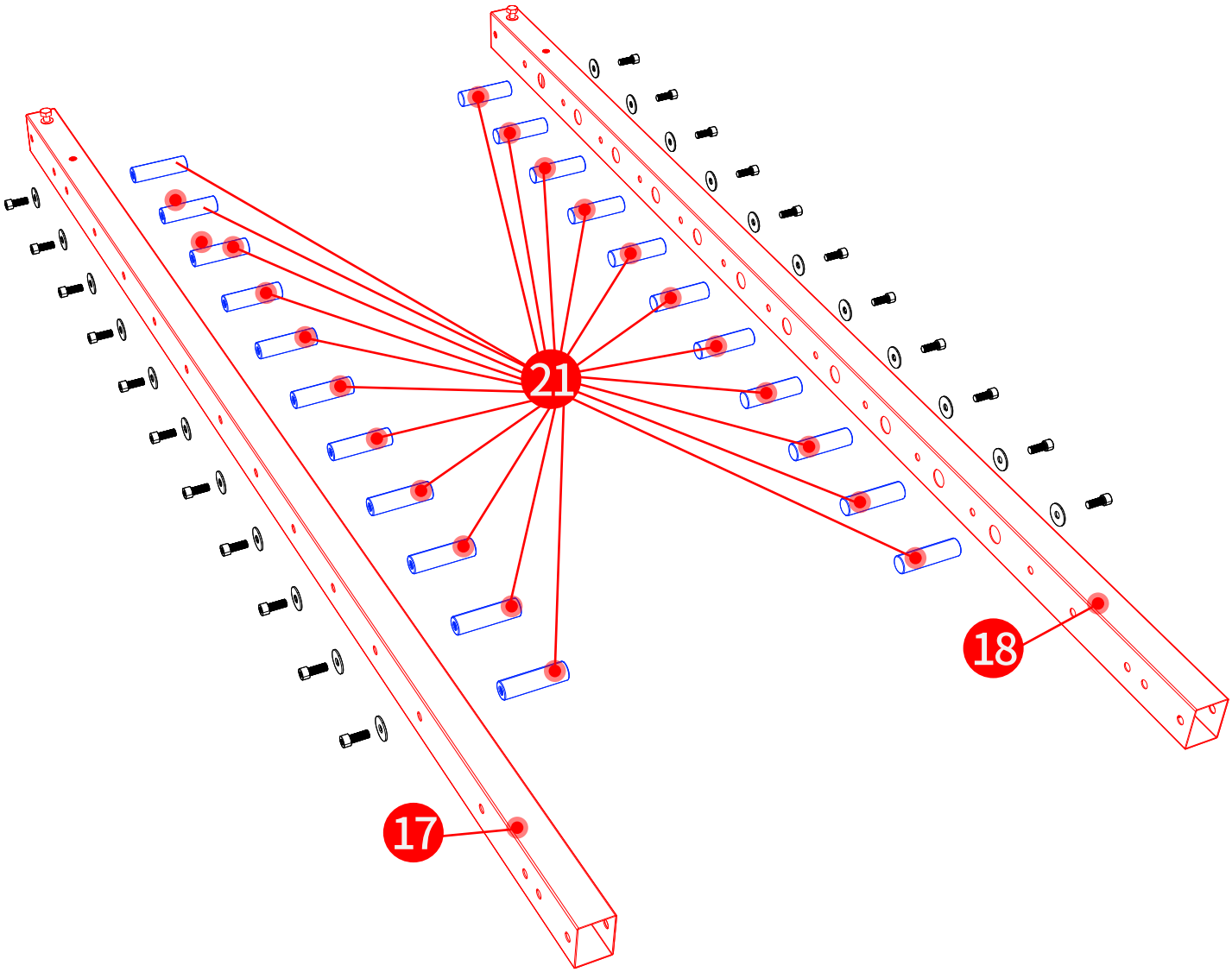
- B 10*80 screws*4
  10×80ネジ×4本
- F 10¢ Spacer*8
  10セントのスペーサー×8個
- I 10C Non-slip Nut*4
  10C 滑り止めナット×4個





Step7



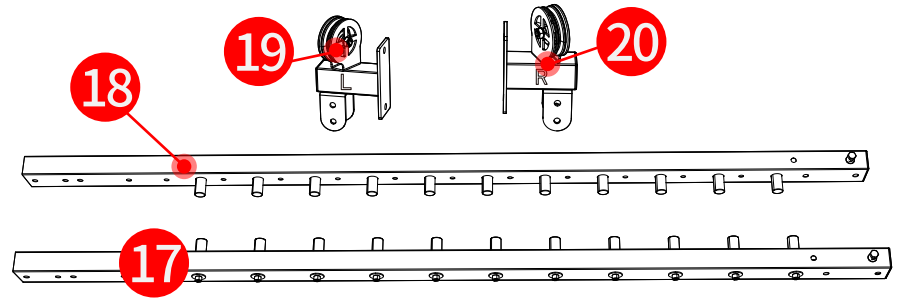


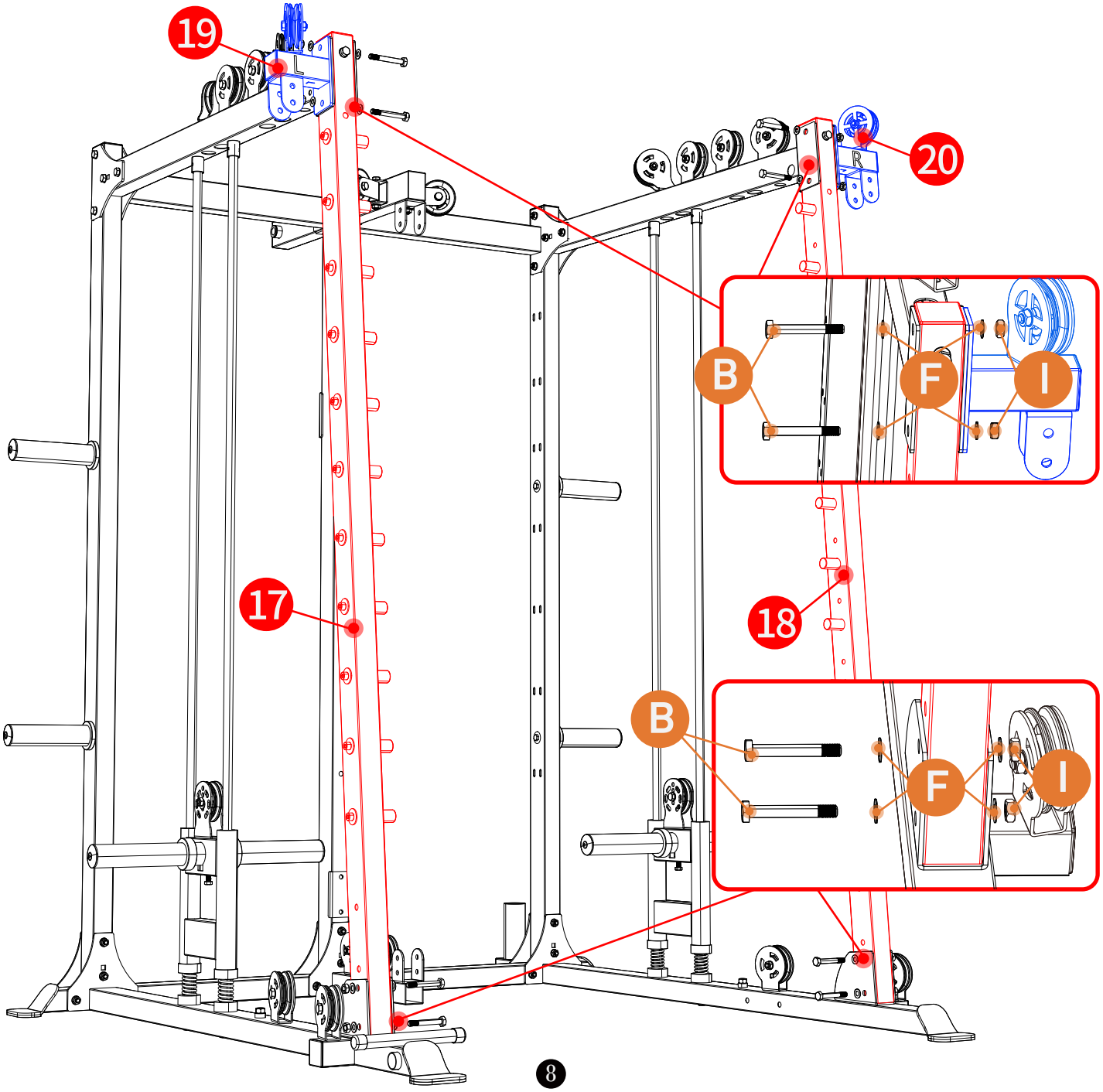
Step8

B 10*80 screws*8
10×80ネジ×8本

F 10¢ Spacer*16
10セントのスペーサー×16個

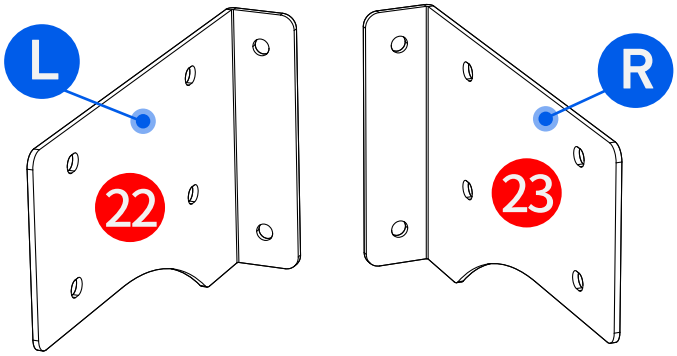
I 10C Non-slip Nut*8
10C 滑り止めナット×8個

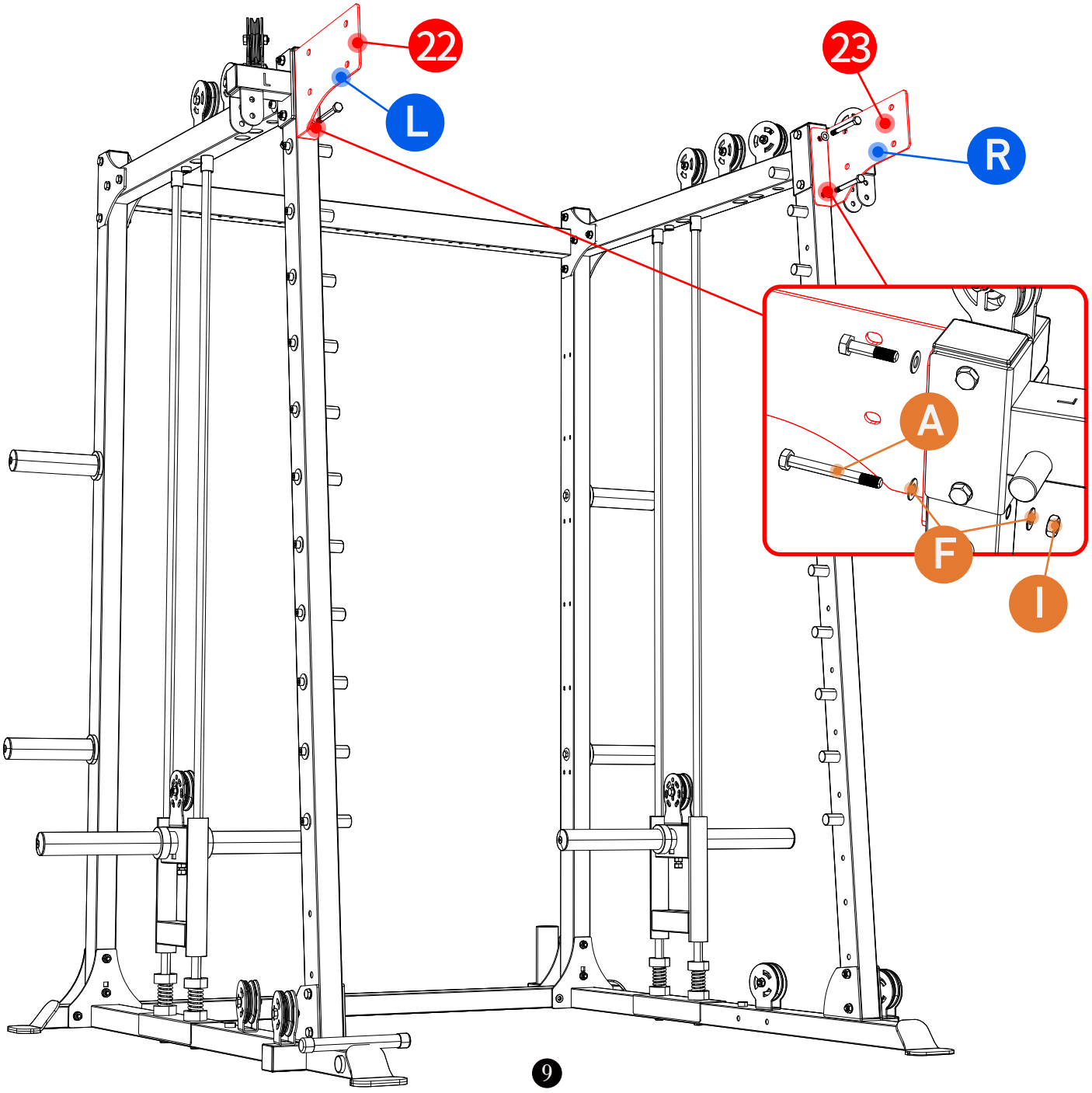




Step9

A 10*95 screws*2
10×95mmのネジ×2本
F 10¢ Spacer*6
10セントのスペーサー×6個
I 10C Non-slip Nut*8
10C 滑り止めナット×8個



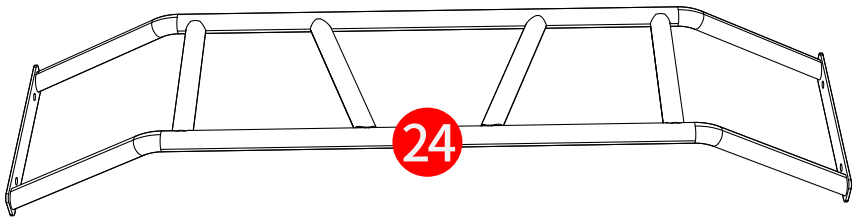


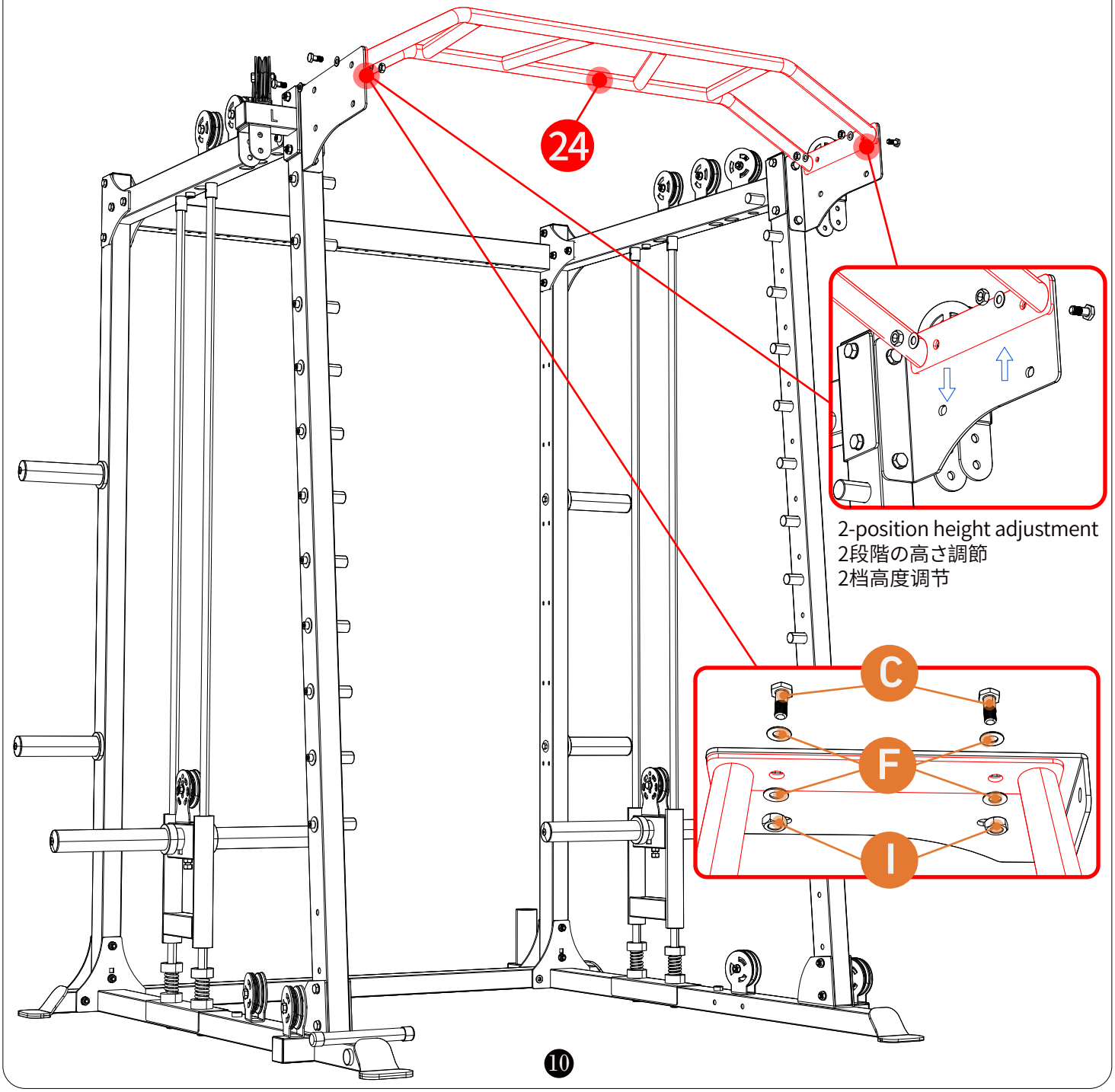
Step10

C 10*25 screws*4
10×25mmのネジ×4本

F 10¢ Spacer*8
10セントのスペーサー×8個

I 10C Non-slip Nut*4
10C 滑り止めナット×4個





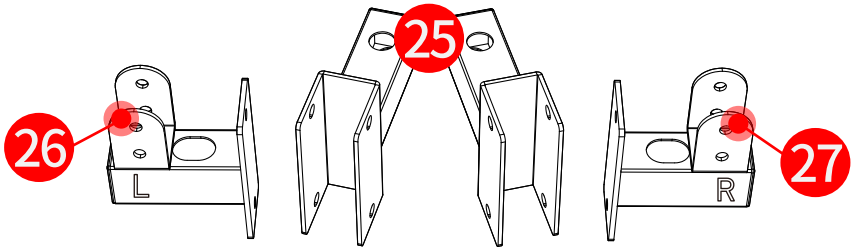
2-position height adjustment
2段階の高さ調節
2档高度调节

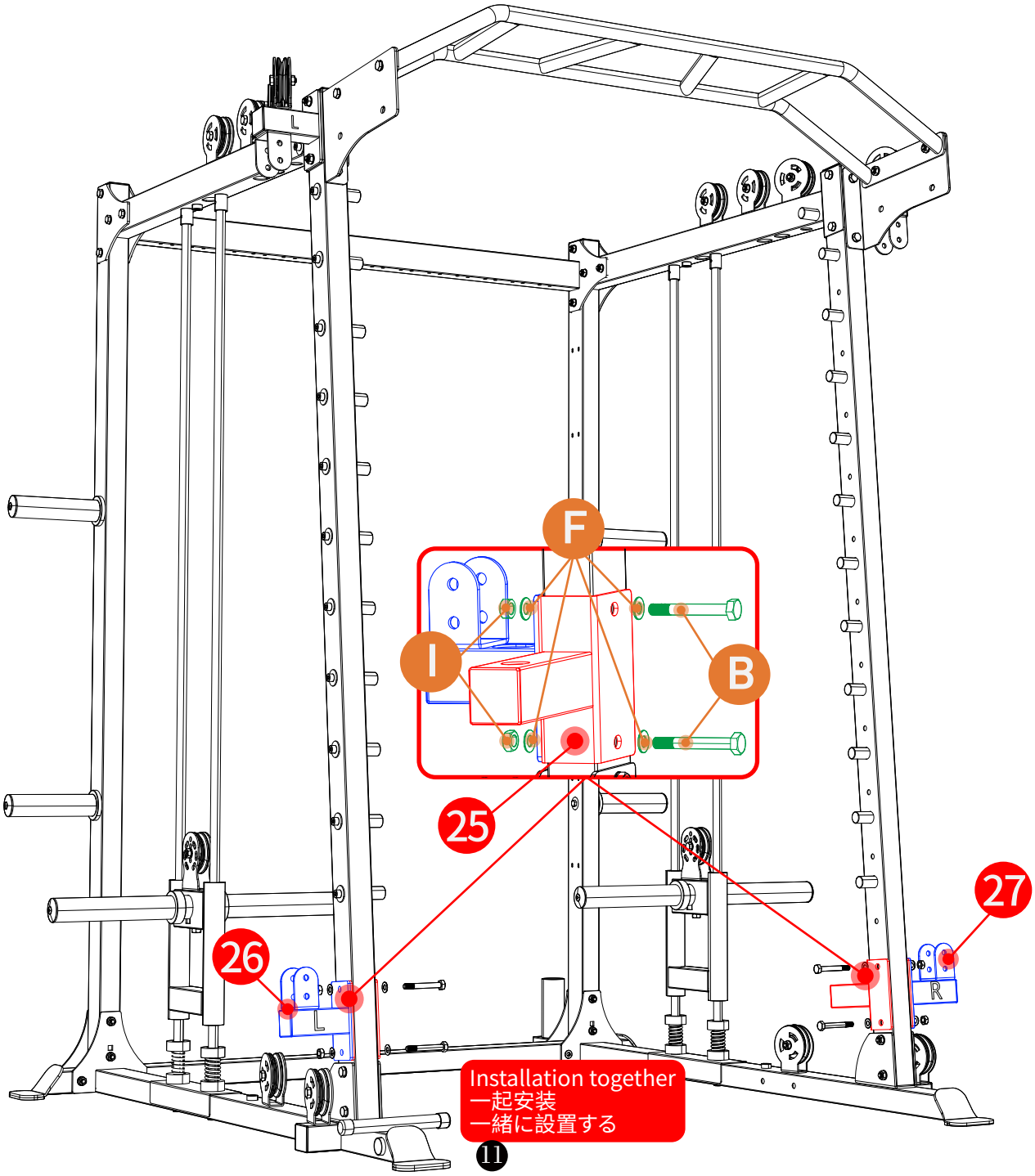
Step11

B 10*80 screws*4
10×80ネジ×4本

F 10¢ Spacer*8
10セントのスペーサー×8個

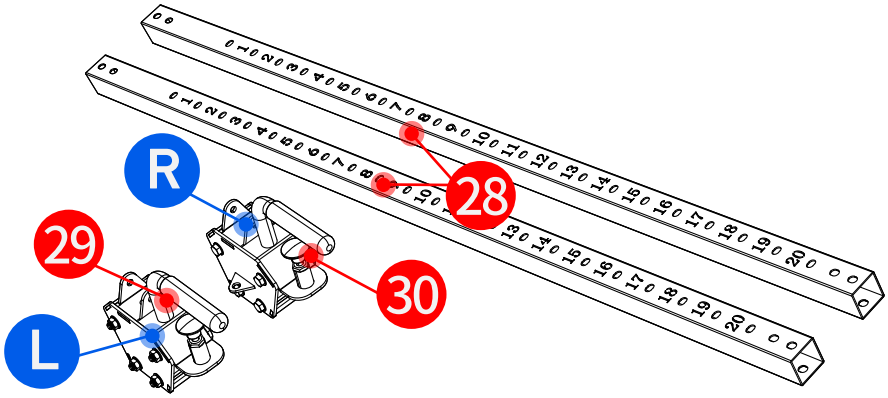
I 10C Non-slip Nut*4
10C 滑り止めナット×4個

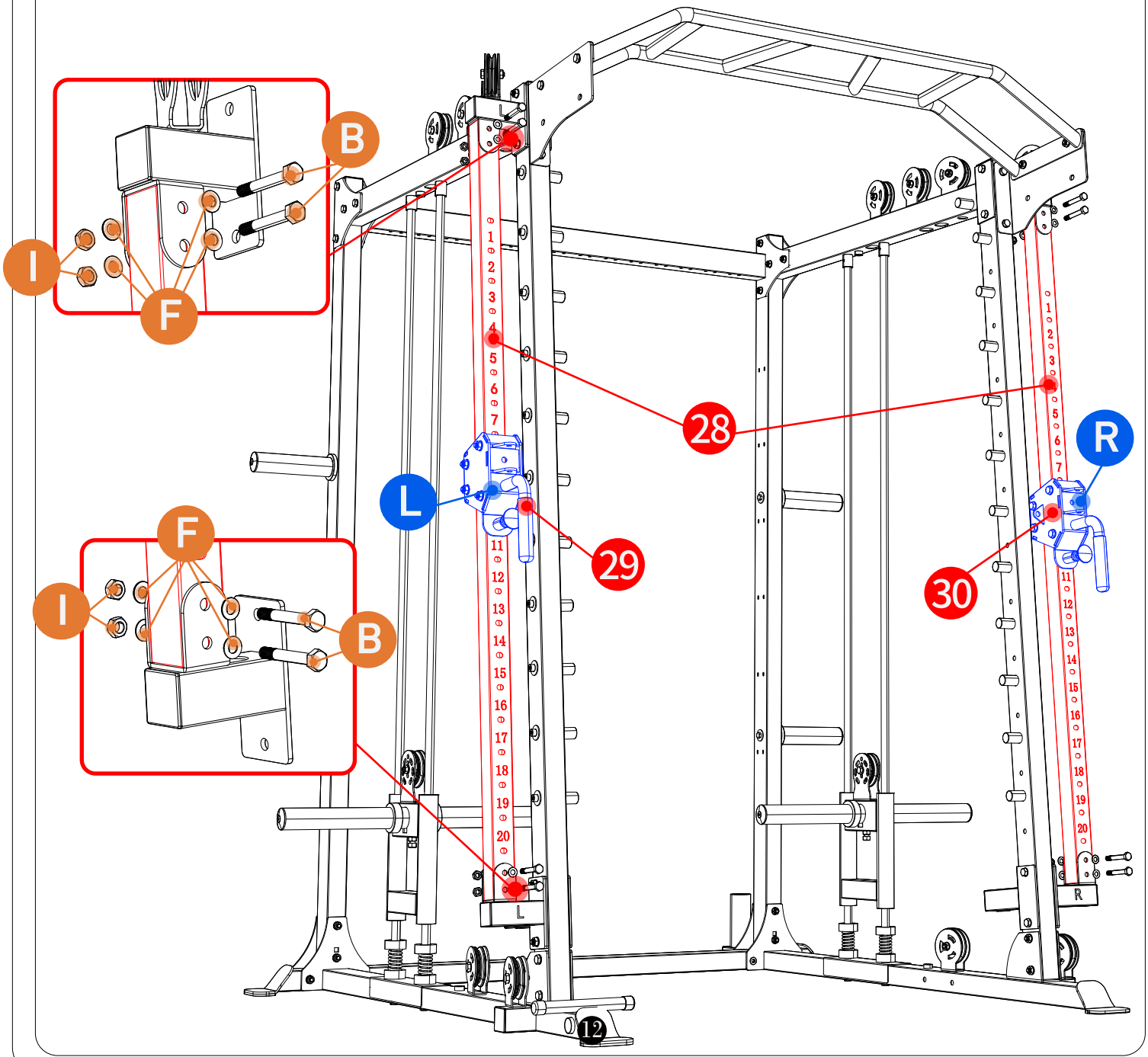




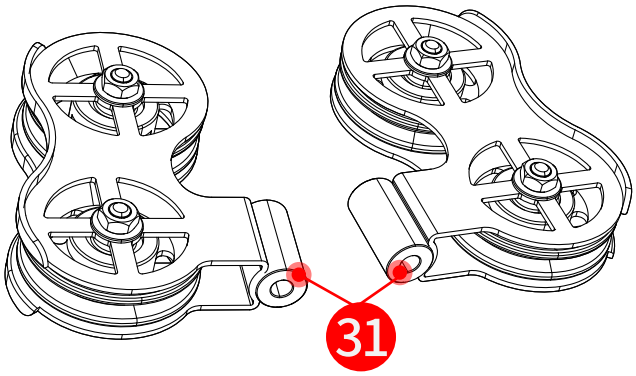
Step12

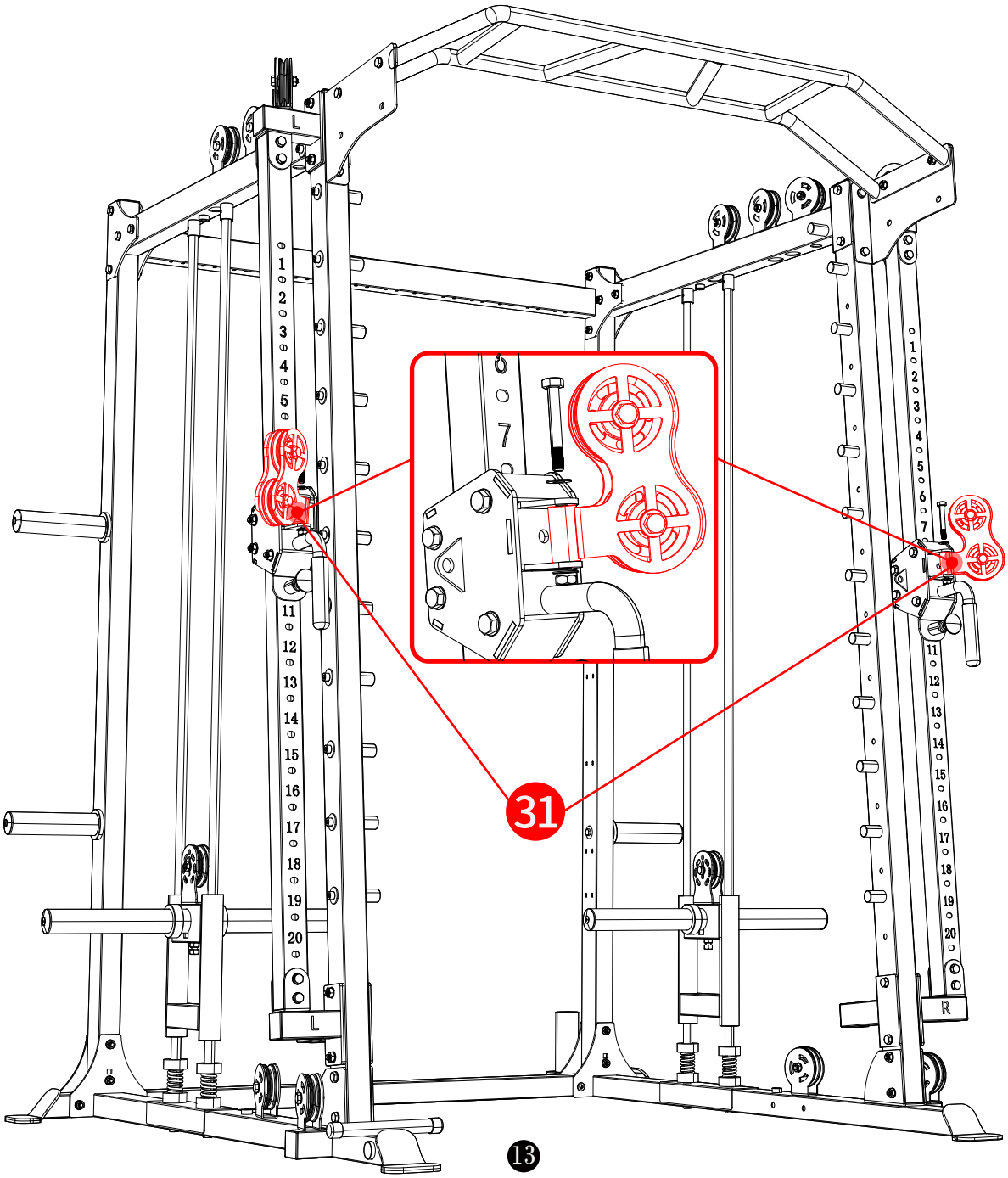
- B 10*80 screws*8
  10×80ネジ×8本
- F 10¢ Spacer*16
  10セントのスペーサー×16個
- I 10C Non-slip Nut*8
  10C 滑り止めナット×8個



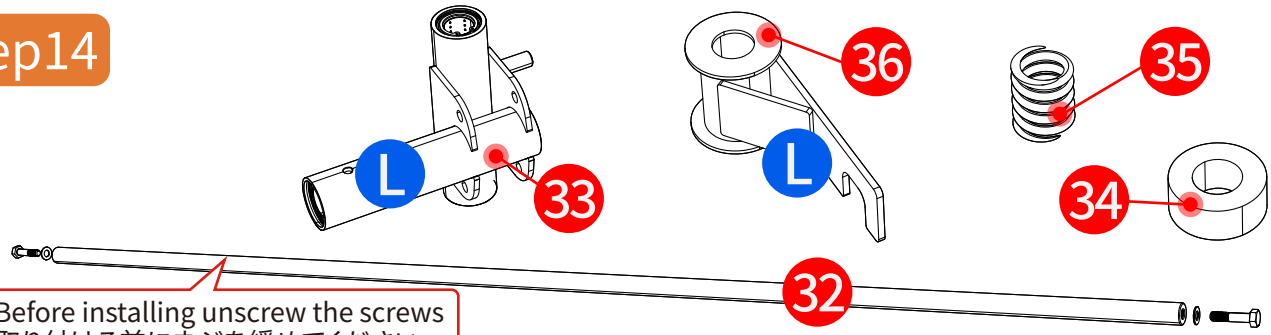


Step13

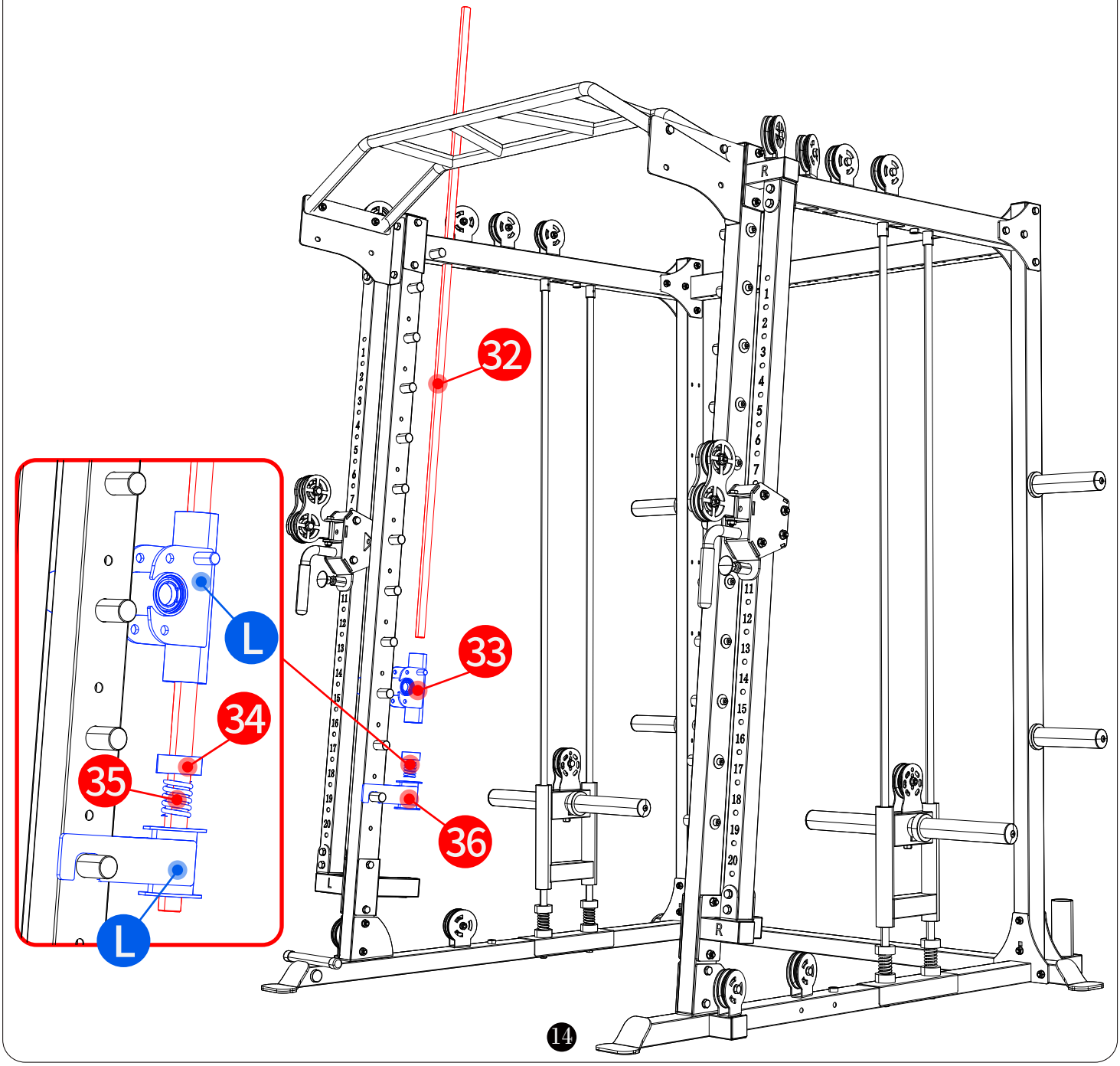




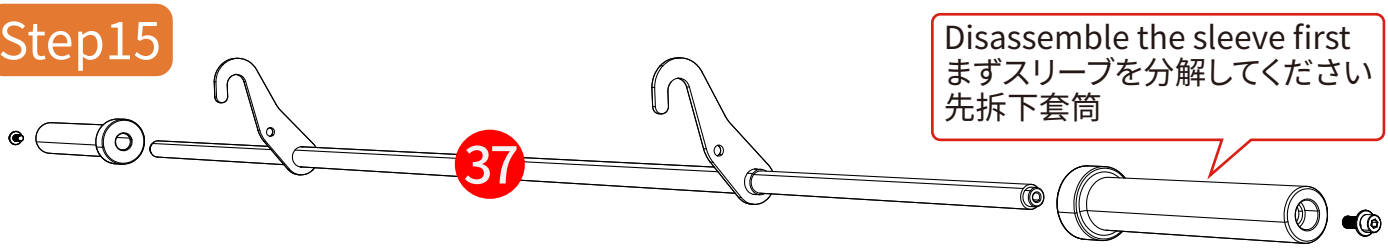
Step14

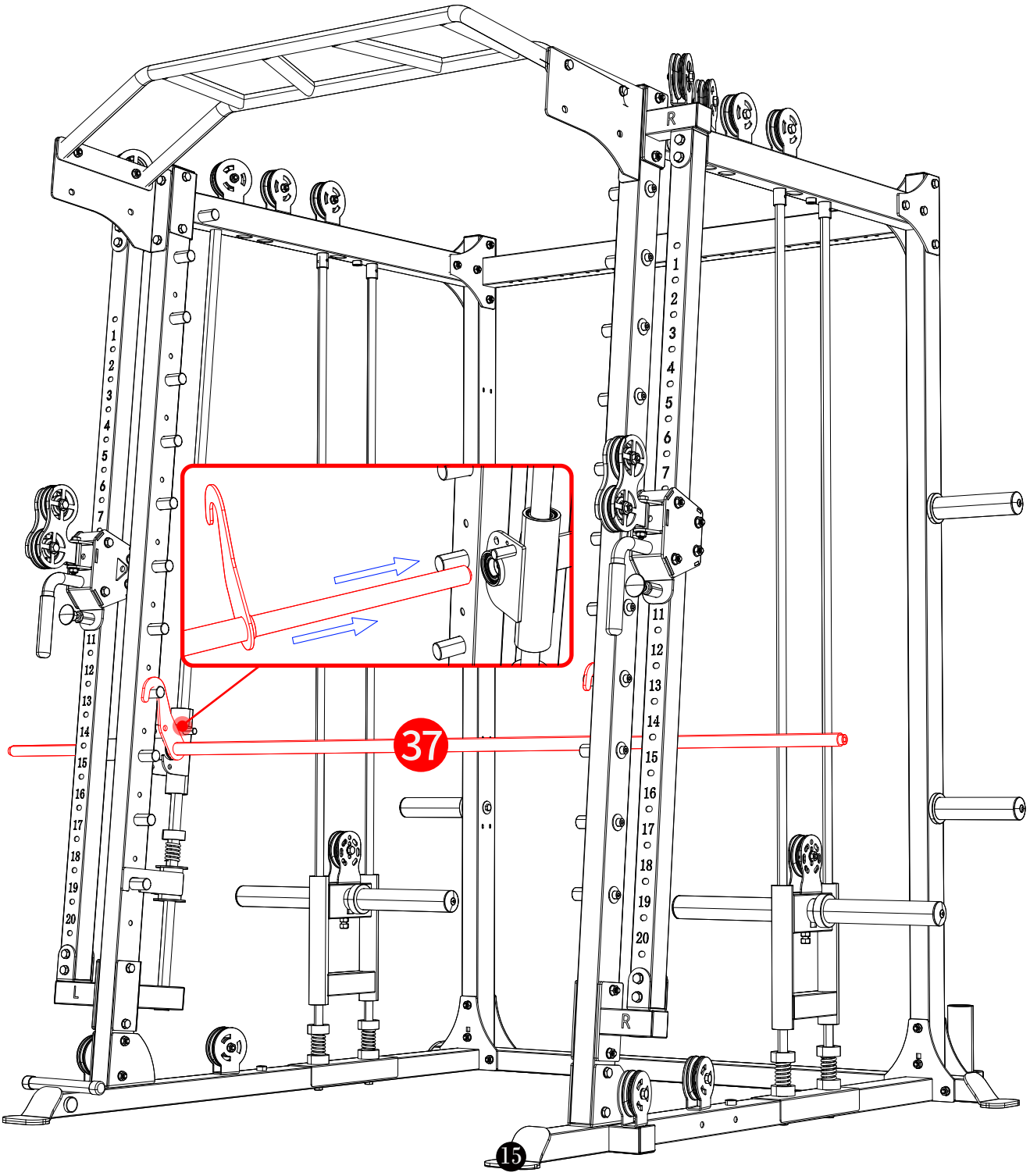


Before installing unscrew the screws
取り付ける前にネジを緩めてください
安装前请先拧下螺丝

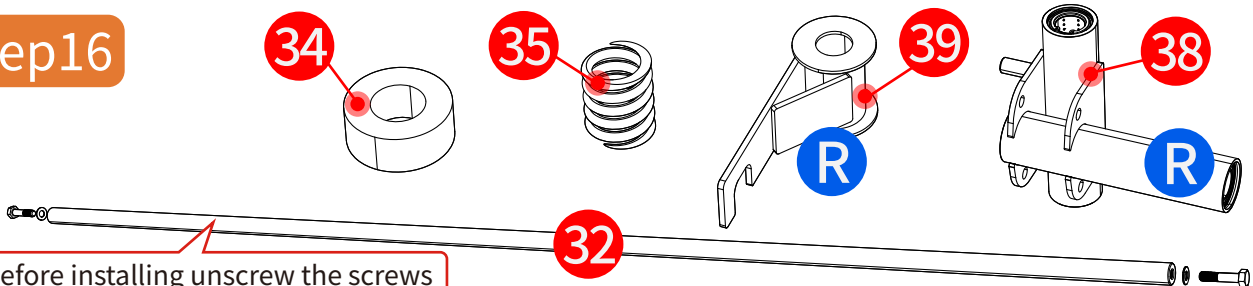


Step15

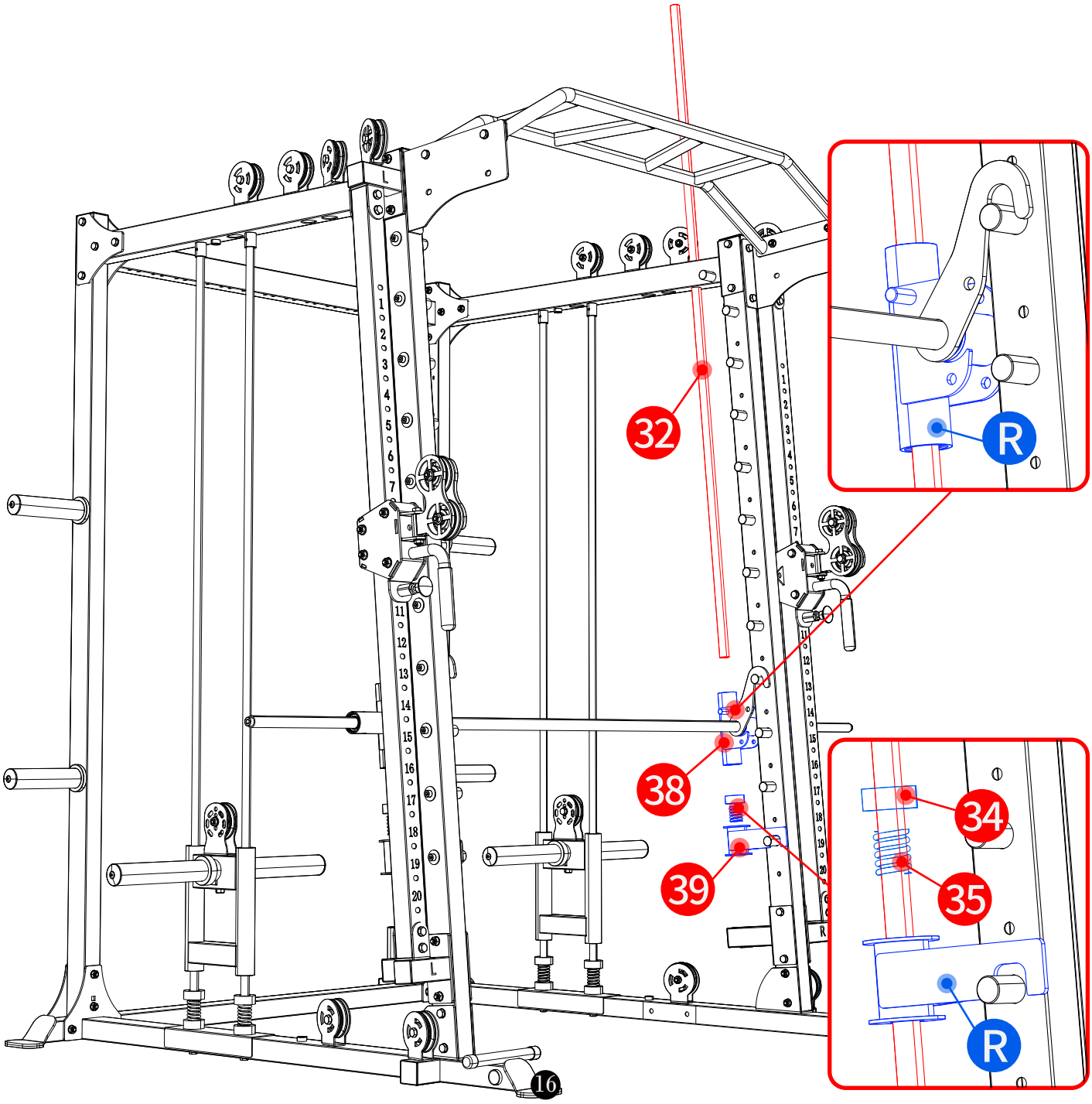

37
Disassemble the sleeve first
まずスリーブを分解してください
先拆下套筒


37
R
L
R

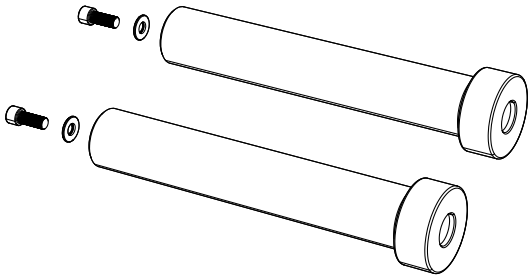
Step16

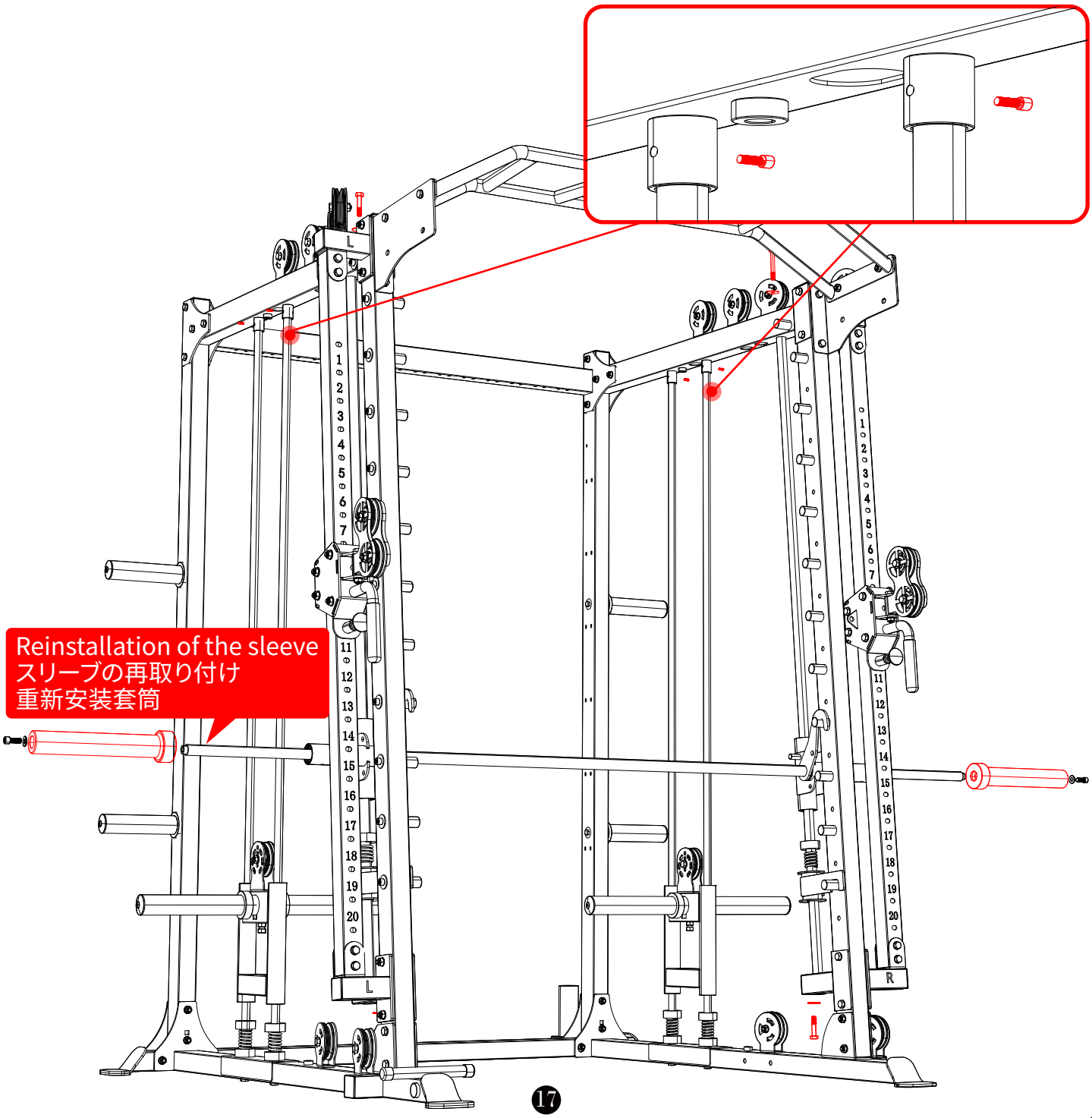


Before installing unscrew the screws
取り付ける前にネジを緩めてください
安装前请先拧下螺丝



Step17

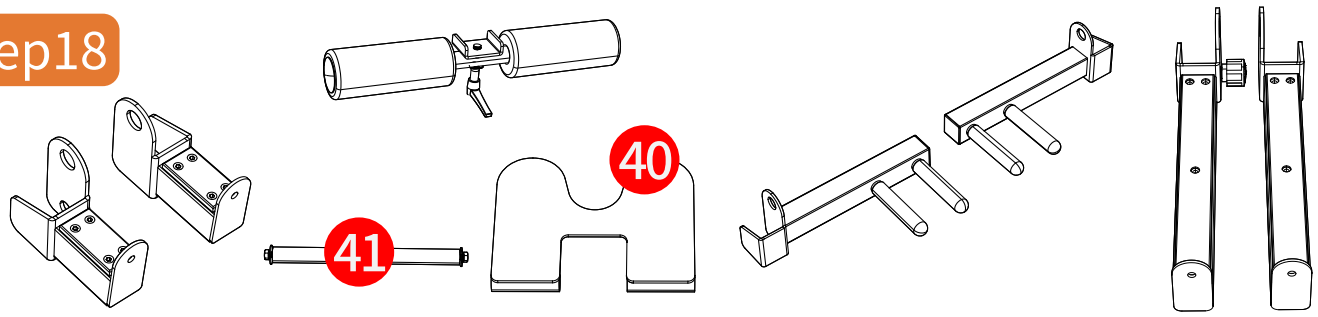


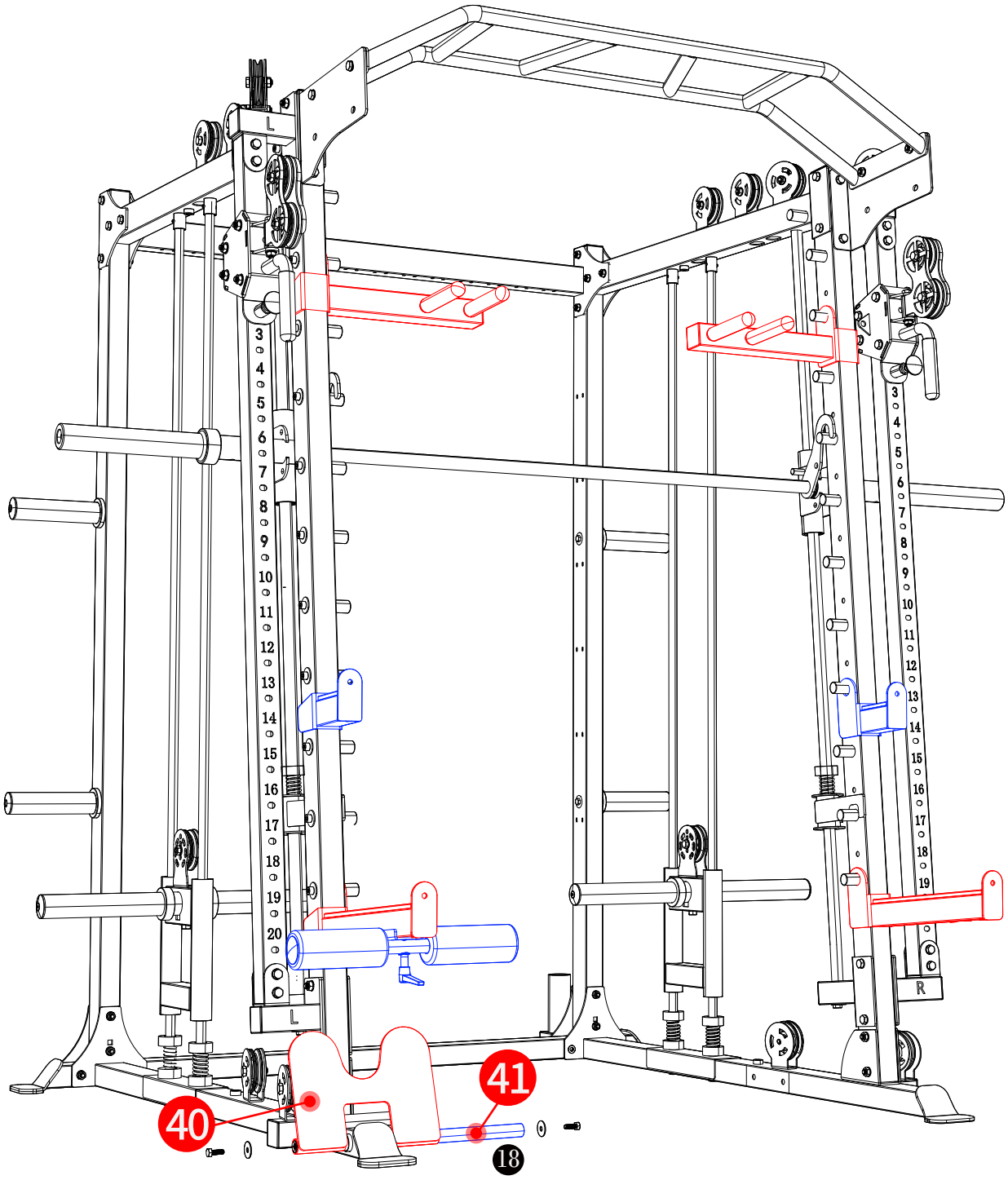


L05 MULTI-FUNCTION POWER RACK
L05 マルチ機能トレーニングマシン
L05 龙门架综合训练器
——INSTALLATION STEPS
——インストール手順
——安装步骤

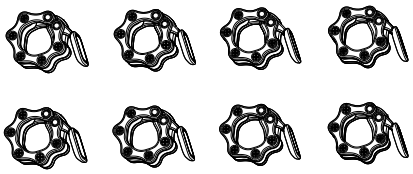
XINGESIWA

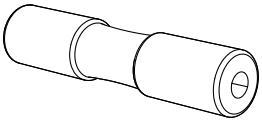
Step18



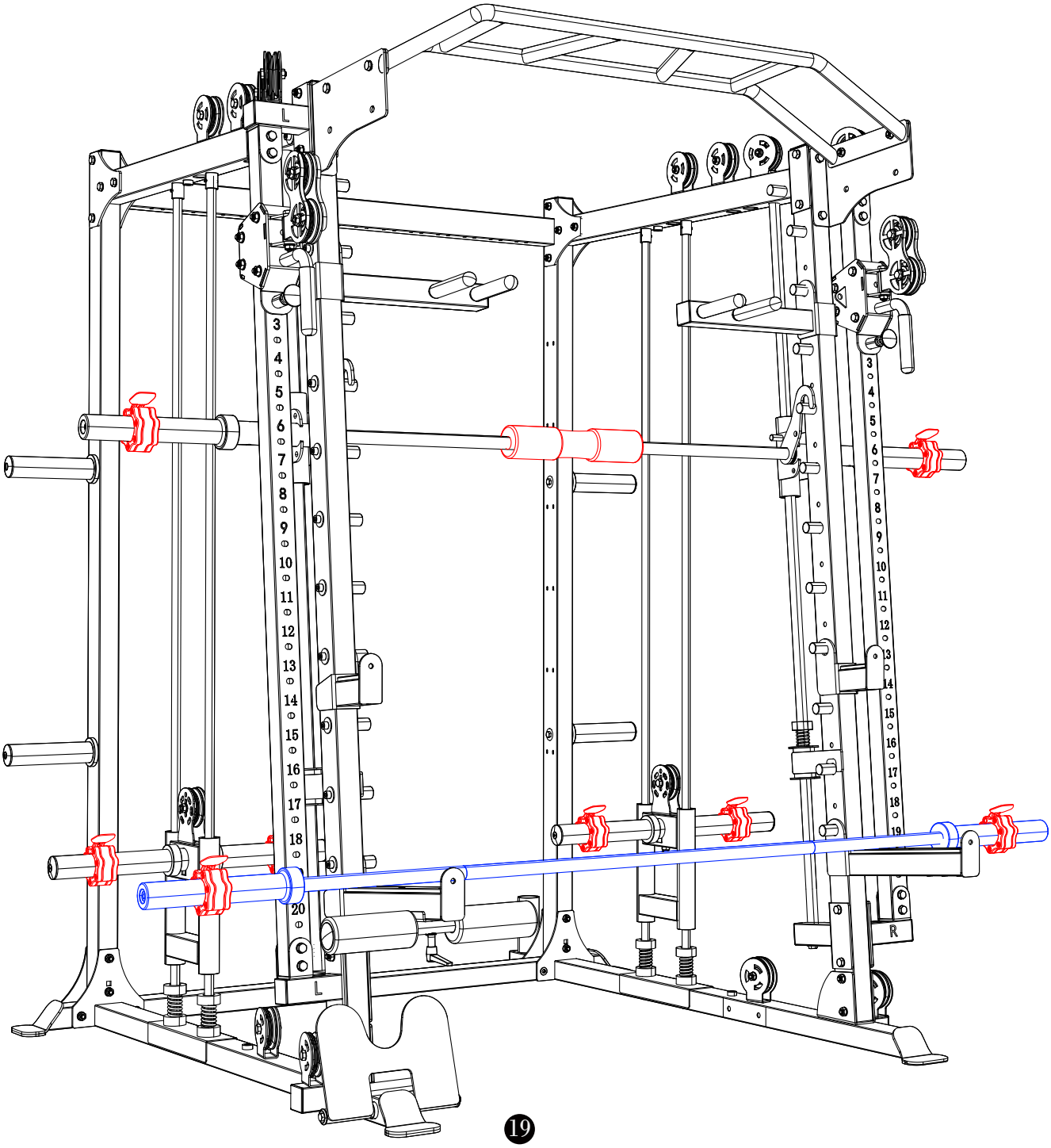


Step19



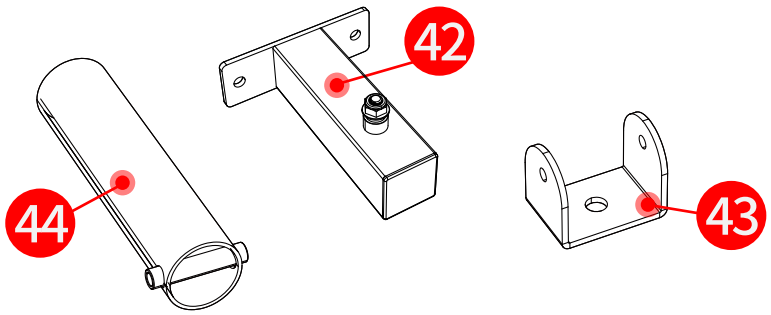


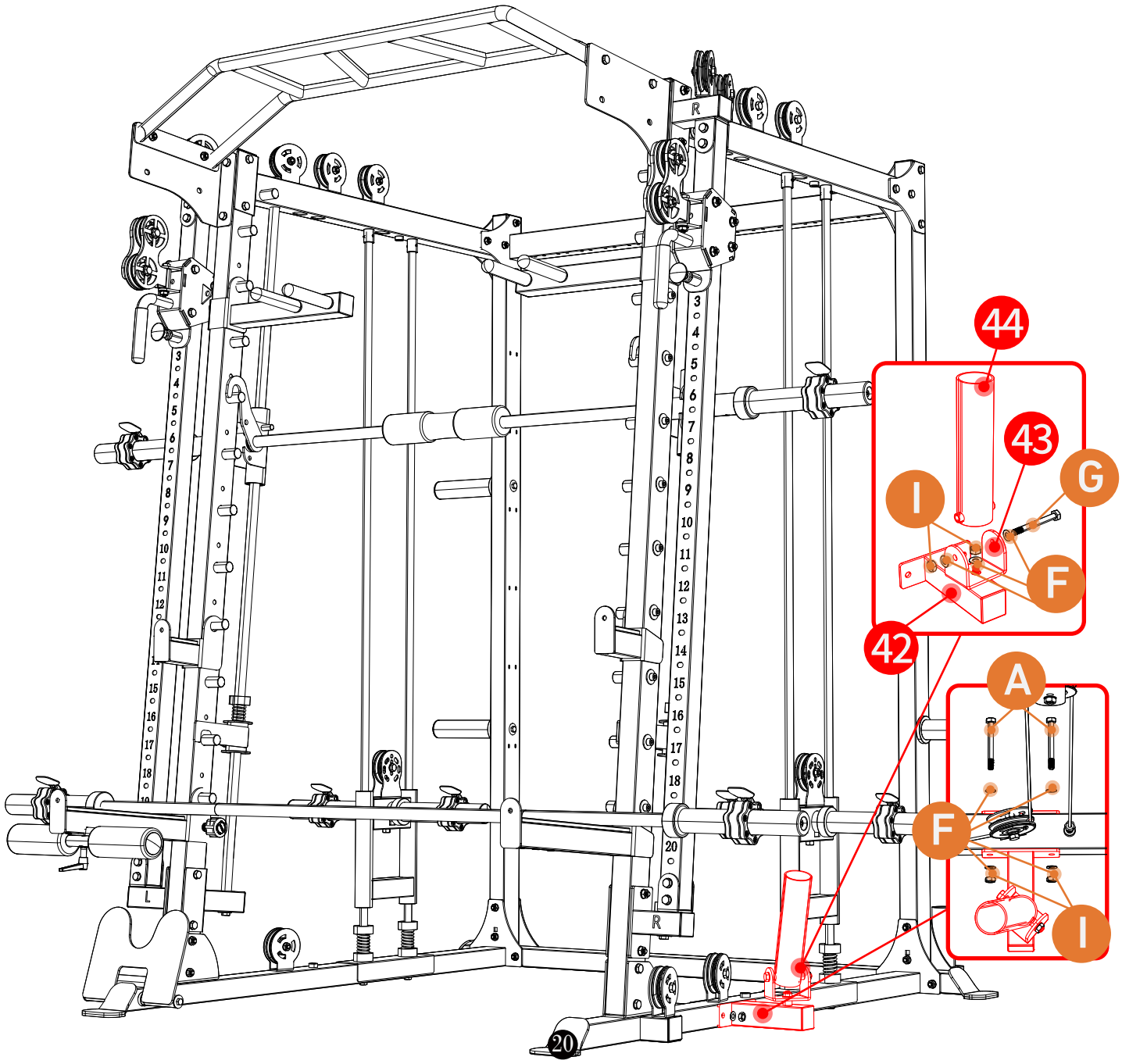




Step20

A 10*95 screws*2
10×95mmのネジ×2本
F 10¢ Spacer*6
10セントのスペーサー×6個
G 10*110 screws*1
10×110mmのネジ×1本
I 10C Non-slip Nut*3
10C 滑り止めナット×3個

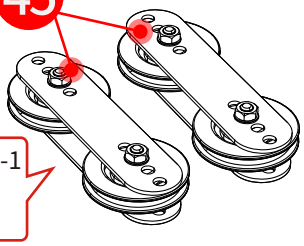


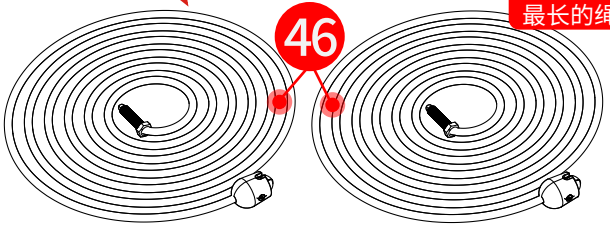


Step21

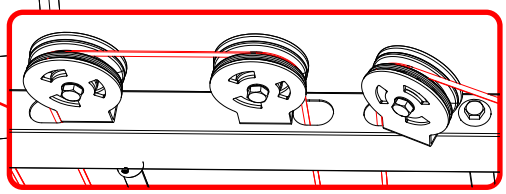
Wire rope needs to be smoothed out for installation
ワイヤーロープは、取り付ける前にほぐしておく必要があります
钢丝绳需要捋顺来安装

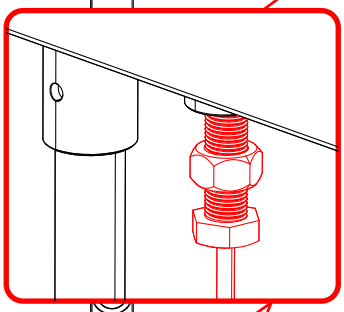
longest rope
一番長いロープ
最长的绳子



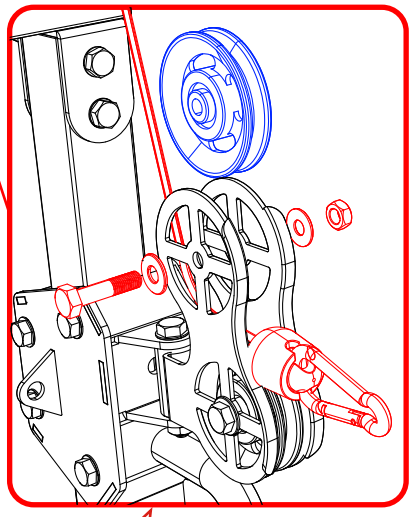


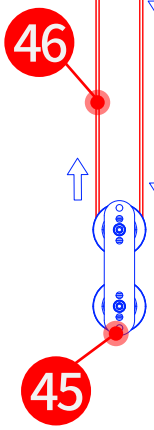
Adjustment of wire rope length-1
ワイヤーロープの長さの調整-1
钢丝绳长度的调整-1





Adjustment of wire rope length-2
ワイヤーロープの長さの調整-2
钢丝绳长度的调整-2

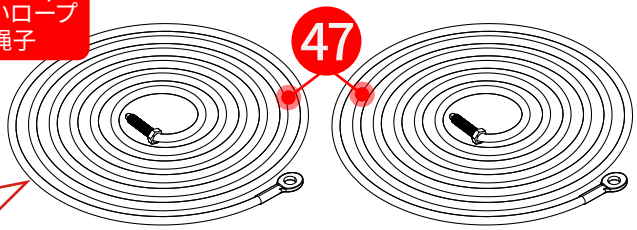




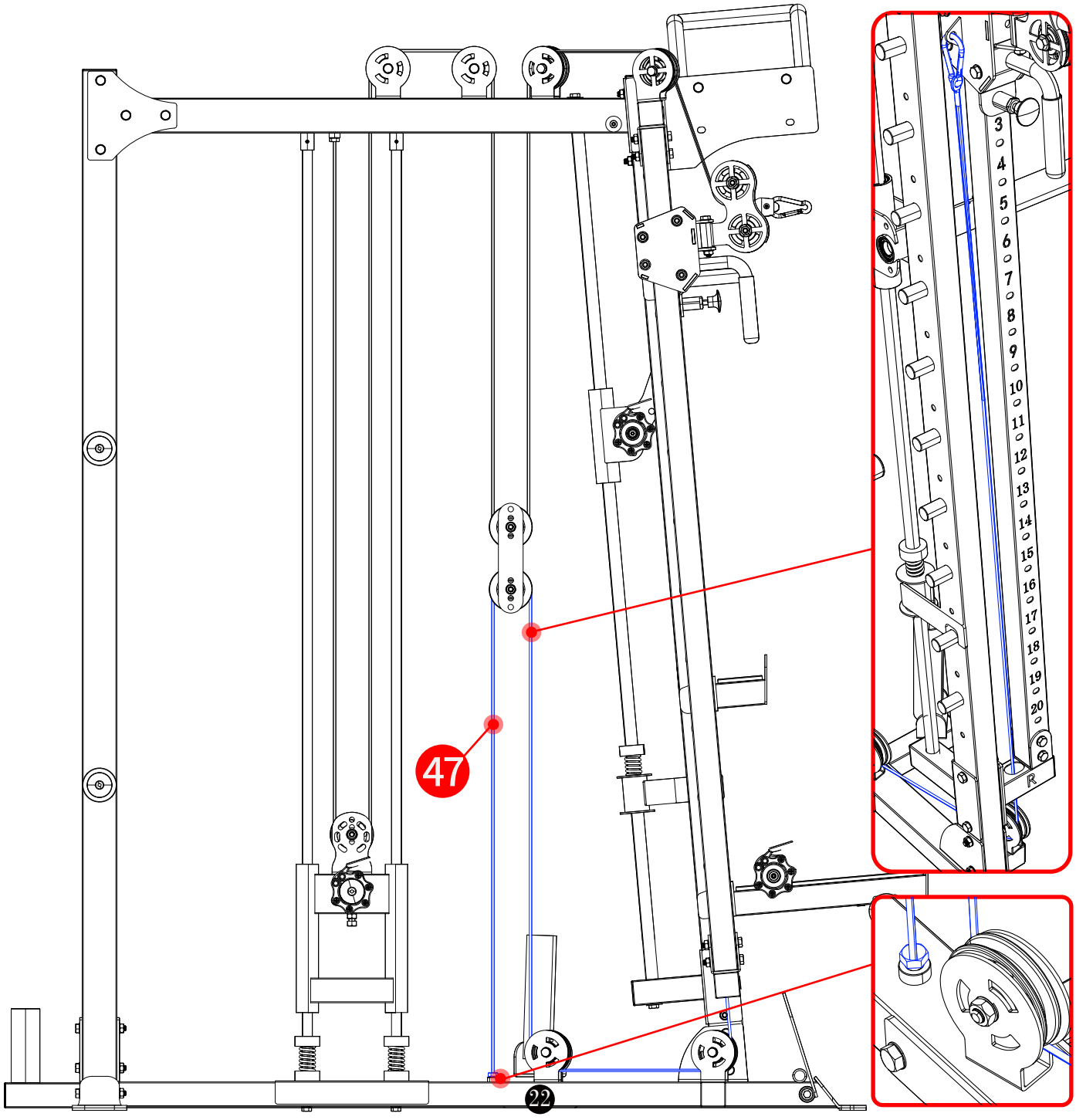
Before installing the front wire rope
the Remove this pulley
在安装前部钢丝绳之前
请拆下此滑轮

Step22

Shortest Rope
最も短いロープ
最短的绳子



Wire rope needs to be smoothed out for installation
ワイヤーロープは、取り付ける前にほぐしておく必要があります
钢丝绳需要捋顺来安装



Step23

